

2016

ADFC Ortsgruppe Bad Nauheim/Friedberg e.V.



AOK
Die Gesundheitskasse.

Mit dem Rad
zur Arbeit
Eine Initiative von
ADFC und AOK

2016



Warum mit dem Rad zur Arbeit?

„Weil meine Gesundheit Vorfahrt hat“

Los geht's! Fahren Sie zwischen dem 1. Mai und dem 31. August an mindestens 20 Tagen „Mit dem Rad zur Arbeit“ und gewinnen Sie attraktive Preise. Alles zur Aktion unter www.mit-dem-rad-zur-arbeit.de/hessen

Eine Gemeinschaftsaktion des
Allgemeinen Deutschen Fahrrad-Clubs
Hessen e. V. und Ihrer AOK Hessen

 **adfc**
Hessen

www.mit-dem-rad-zur-arbeit.de/hessen

Mehrtagestour

05.08.2016 - 07.08.2016 ** 155 km Im nördlichen Schwarzwald: Kinzig und Murg..... 6

Tour

03.04.2016	**	80 km	Zum Bauernmarkt nach Bad Salzhausen.....	3
10.04.2016	**	50 km	Einradeln.....	3
23.04.2016	*	30 km	Frühlingserwachen.....	4
05.05.2016	**	60 km	Nach Usingen zum Kaffee	4
06.05.2016	**	22 km	Hier wächst ALLES - Rund um Friedberg.....	4
07.05.2016	**	60 km	Zur renaturierten Nidda.....	4
13.05.2016	**	30 km	Abendtour.....	4
14.05.2016	***	70 km	Mammolshainer Hang.....	4
15.05.2016	**	60 km	Gemütlich zum Blütenfest nach Klein-Karben.....	4
20.05.2016	**	30 km	Abendtour.....	4
21.05.2016	***	110 km	Viel Natur: Limes und R6.....	4
27.05.2016	**	30 km	Abendtour.....	5
28.05.2016	*	30 km	Frühlingsblumen.....	5
29.05.2016	*	50 km	Ein Stück des Frankfurter Grüngürtels.....	5
03.06.2016	**	30 km	Abendtour.....	5
05.06.2016	**	80 km	Ahle Worscht in der Hungener Käsescheune.....	5
10.06.2016	**	30 km	Abendtour.....	5
12.06.2016	**	90 km	Zum Archäologischen Park nach Glauburg.....	5
17.06.2016	**	30 km	Abendtour.....	5
19.06.2016	**	60 km	Trullo-Radwanderung.....	5
24.06.2016	**	30 km	Abendtour.....	5
25.06.2016	**	35 km	Rosentour.....	5
26.06.2016	**	70 km	Zur Kahlquelle.....	5
01.07.2016	**	30 km	Abendtour.....	6
03.07.2016	**	80 km	Tour zum Kinzigsee.....	6
08.07.2016	**	30 km	Abendtour.....	6
09.07.2016	**	65 km	Park Schönbusch und Eis-Essen in Seligenstadt	6
15.07.2016	**	30 km	Abendtour.....	6
17.07.2016	**	80 km	Nach Büdingen.....	6
22.07.2016	**	30 km	Abendtour.....	6
24.07.2016	**	60 km	Radtour nach Lich über Kloster Arnsburg	6
29.07.2016	**	30 km	Abendtour.....	6
05.08.2016	**	30 km	Abendtour.....	6
12.08.2016	**	30 km	Abendtour.....	6
14.08.2016	***	80 km	Römertour.....	6
19.08.2016	**	30 km	Abendtour.....	7
21.08.2016	**	60 km	Über den Winterstein zum Markt im Hessenpark.....	7
26.08.2016	**	30 km	Abendtour.....	7
28.08.2016	**	70 km	Durch das hessische Ried.....	7
18.09.2016	***	70 km	Rund um die „Buchfinkenstadt“ Usingen.....	7
25.09.2016	**	70 km	Windmühlen-Tour 3. Teil.....	7
02.10.2016	**	60 km	Zum Oktoberfest in Wölfersheim.....	7
23.10.2016	**	50 km	Goldener Oktober.....	8

Treff

Stammtisch: jeder letzte Montag des Monats, 20 h im Sportpark-Restaurant, Bad Nauheim

19.03.2016		Mitgliederversammlung.....	3
26.11.2016		Jahresabschlussessen der Aktiven	8

Wanderung

13.03.2016		13 km	Wandern auf dem Eisenpfad.....	3
16.10.2016		16 km	Wanderung im Taunus.....	8
26.11.2016		14 km	Warum ist es in Nauheim so schön?	8

Service

09.04.2016		König: Fahrradcodierung mit dem ADFC.....	3
16.04.2016		Bikesnboards: Fahrradcodierung mit dem ADFC.....	3
23.04.2016		Rückenwind: Fahrradcodierung mit dem ADFC.....	4
20.08.2016		Rückenwind: Fahrradcodierung mit dem ADFC.....	7
10.09.2016		König: Fahrradcodierung mit dem ADFC.....	7

Sonntag, 13.03.2016

10:00 Uhr - Bad Nauheim, Ludwigsbrunnen

Wandern auf dem Eisenpfad

Auf dem "Eisenpfad" zwischen Gedern und Hirzenhain werden wir an die Gewinnung des hier im Boden vorfindlichen Eisenerzes und seine Bearbeitung erinnert. Aus dem Mittelalter sind kunstvoll gestaltete Ofenplatten erhalten. 1678 errichtete Graf Ludwig-Christian zu Stolberg-Gedern in Hirzenhain den ersten Holzkohlehochofen, und die Firmengeschichte der später weltbekannten Eisenwerke Buderus begann hier. In Gedern laden das Schloss und das Infozentrum Alte Schmiede ein. Über Naturwege und einen Hohlweg, vorbei am großen Steinbruch am Ortsrand, geht es bergan zu einem der schönsten Aussichtspunkte mit Blick zum Hoherodskopf, in Richtung Taunus und zur Skyline von Frankfurt. Später blicken wir auf den malerischen Ort Weiningen, um sanft bergab, durch einen schattigen Mischwald das Niddertal wieder zu erreichen. In Hirzenhain lohnt sich die Besichtigung der Kirche, die ehemals zum Augustinerkloster gehörte.

13 km

Rucksackverpflegung! Wegen der Mitfahrmöglichkeiten von Bad Nauheim nach Gedern spätestens zwei Tage vorher bei der Tourenleiterin melden.

Therese Dahlke (Telefon 06032/73943)

Samstag, 19.03.2016

15:00 Uhr - Usa-Wellenbad, Mehrzweckraum, Bad Nauheim

Mitgliederversammlung

Am Samstag, 19. März 2016, um 15 Uhr findet im Mehrzweckraum des Usa-Wellenbades in Bad Nauheim die Jahresversammlung unserer ADFC-Ortsgruppe Bad Nauheim/Friedberg e.V. statt. Alle Vereinsmitglieder sind dazu herzlich eingeladen. Vorgesehen ist folgende Tagesordnung:

1. Begrüßung
2. Tätigkeitsbericht des Vorstands
3. Bericht des Tourenleiters
4. Bericht des Kassenführers
5. Finanzordnung 2016
6. Bericht der Kassenprüfer
7. Entlastung des Kassenführers und des Vorstands
8. Nachwahl zum Vorstand
9. Bericht von der ADFC-Landesversammlung
10. Wahl eines/r Delegierten und von zwei stellvertretenden Delegierten für die ADFC-Landesversammlung
11. Sonstiges

Anträge zur Mitgliederversammlung können bis zum 4. März 2016 schriftlich beim 1. Vorsitzenden eingereicht werden.

Gert Hullen (Mobil +49(160)2836324)

Sonntag, 03.04.2016

**

09:00 Uhr - Bad Nauheim, Ludwigsbrunnen

Zum Bauernmarkt nach Bad Salzhausen

Wir radeln nach Bad Salzhausen zum Bauernmarkt und schauen uns dort nach den Köstlichkeiten um. Beim Rückweg gibt es einen kurzen Anstieg im Wald. Wenn man den geschafft hat, läuft es fast von selbst durch den Wald bis Eczell. Dann geht's auf ruhigen Fahrradwegen wieder zum Bad Nauheimer Ludwigsbrunnen.

80 km

Alexander Vogt

Samstag, 09.04.2016

10:00 Uhr - Radsport König, Friedberg, Leonhardstr. 32

König: Fahrradcodierung mit dem ADFC

Potentielle Fahrraddiebe abschrecken - dazu kann neben einem guten Schloss die Codierung des Fahrrads mit der FEIN-Nummer beitragen. Ehrenamtliche Mitarbeiter des Allgemeinen Deutschen Fahrrad-Clubs gravieren mit einem speziellen Gerät die Nummer in den Fahrradrahmen. Anhand der Nummer kann der rechtmäßige Besitzer des Rades von jedem Polizisten ermittelt werden. Bitte Ihren Personalausweis sowie den Kaufbeleg des Fahrrades mitbringen. Kosten ca. 13 Euro, E-Bikes 16 Euro.

Hans-Jürgen Kubitz

Sonntag, 10.04.2016

**

13:00 Uhr - Bad Nauheim, Ludwigsbrunnen

Einradeln

Auch dieses Jahr wollen wir es nach der langen Winterpause erst einmal gemütlich angehen lassen, wenn wir uns wieder an das Radeln gewöhnen. Wir fahren über Ossenheim, Wickstadt, Florstadt und Staden nach Ranstadt. Hier machen wir eine Kaffeepause und fahren dann wieder nach Bad Nauheim zurück.

50 km

Karl-Ulrich Hiller (Mobil 0175/4420858)

Liebe Radfahrerinnen und Radfahrer,

mit dem neuen Programm wollen wir zu unseren Touren und Wanderungen einladen und auch Anregungen für Ihre eigenen Ziele und Strecken in der Umgebung geben. Wir wünschen dazu gutes Wetter, gute Laune und bleiben Sie verschont von Pannen!

Was wir sonst noch wünschen? - In Friedberg möge der Usatalradweg weiter ausgebaut werden und eine radfahrgerechte Lösung für die Kaiserstraße angebahnt werden! In Bad Nauheim kommt es hoffentlich flächendeckend zu Tempo 30 und zu mehr Schutz für die Radfahrer auf den Durchgangsstraßen! Überall in der Wetterau brauchen die Schüler und die einkaufenden Hausfrauen – gerade sie gehören zu denjenigen, die ja gerne mehr Fahrrad fahren möchten, es aber aus Scheu vor dem Straßenverkehr oder aus Furcht vor schlechten Wegen nicht tun – mehr sichere Radrouten und mehr Rücksichtnahme!

*ADFC Bad Nauheim/Friedberg
Der Vorstand*

Samstag, 16.04.2016

10:00 Uhr - Bikesboards Griedeler Str 16, Butzbach

Bikesboards: Fahrradcodierung mit dem ADFC

Potentielle Fahrraddiebe abschrecken - dazu kann neben einem guten Schloss die Codierung des Fahrrads mit der FEIN-Nummer beitragen. Ehrenamtliche Mitarbeiter des Allgemeinen Deutschen Fahrrad-Clubs gravieren mit einem speziellen Gerät die Nummer in den Fahrradrahmen. Anhand der Nummer kann der rechtmäßige Besitzer des Rades von jedem Polizisten ermittelt werden. Bitte den Personalausweis sowie den Kaufbeleg des Fahrrades mitbringen. Kosten ca. 13 Euro, E-Bikes 16 Euro.

Hans-Jürgen Kubitz

Samstag, 23.04.2016

10:00 Uhr - Fahrradladen Rückenwind, Friedberg, Straßheimer Str. 55

Rückenwind: Fahrradcodierung mit dem ADFC

Potentielle Fahrraddiebe abschrecken - dazu kann neben einem guten Schloss die Codierung des Fahrrads mit der FEIN-Nummer beitragen. Ehrenamtliche Mitarbeiter des Allgemeinen Deutschen Fahrrad-Clubs gravieren mit einem speziellen Gerät die Nummer in den Fahrradrahmen. Anhand der Nummer kann der rechtmäßige Besitzer des Rades von jedem Polizisten ermittelt werden. Bitte den Personalausweis sowie den Kaufbeleg des Fahrrades mitbringen. Kosten ca. 13 Euro, E-Bikes 16 Euro.

Hans-Jürgen Kubitz, Ursula Buchner

Samstag, 23.04.2016

*

08:40 Uhr - Bad Nauheim, Bahnhof

Frühlingserwachen

- zusammen mit dem ADFC Bad Vilbel -
s. Tourenprogramm des ADFC Bad Vilbel
30 km

Marion Hohmann (Mobil 0179-9492747)

Donnerstag, 05.05.2016

**

09:30 Uhr - Friedberg, Parkplatz Ockstädterstraße (neben Krankenhaus)
10:00 Uhr - Bad Nauheim, Ludwigsbrunnen

Nach Usingen zum Kaffee

Wir fahren den Usaradweg bis zur Ziegenberger Herrenmühle, weiter nach Usingen und haben dort Zeit für eine Kaffeepause. Zurück geht es - oft auf dem R6 - nach Eschbach, Fauerbach, Ober-Mörlen und nach Bad Nauheim bzw. Friedberg.
60 km

Heinz-Peter Rausch

Freitag, 06.05.2016

**

17:00 Uhr - Bad Nauheim, Ludwigsbrunnen

**Hier wächst ALLES - Rund um Friedberg
Abendtour**

Hier wächst ALLES - das ist der Slogan der Wetterau, "alles" in Großbuchstaben. Bei der Radtour rund um die Kreisstadt geht es um die Landwirtschaft, den Wald, den Obstanbau, um die Flüsse, die Energiegewinnung und um die wachsende Bevölkerung.
22 km

Die Radtour findet im Rahmen der Naturschutz-Erlebnistage Hessen - statt.

Gert Hullen

Samstag, 07.05.2016

**

09:00 Uhr - Bad Nauheim, Ludwigsbrunnen

Zur renaturierten Nidda

Unterwegs an Usa und Wetter sehen wir uns schon an, wie diese Gewässer jetzt im Frühjahr aussehen. Wie ist das Wasser, was wächst, was lebt hier? So kommen wir zum Nidda-Radweg und dessen neuem Stück zwischen Karben und Dortelweil. Die dort vor fünfzig Jahren begradigte Nidda hat im letzten Jahr ein neues Bett bekommen. Wie sich solche Renaturierung auswirkt und welche Freude Radfahrer

und Fußgänger daran haben, zeigt sich ebenso bei Gronau. An den Mündungen des Erlenbachs und des Eschbachs achten wir besonders auf den sich wieder ablagernden Flusss Kies.

Die Radtour findet im Rahmen der Naturschutz-Erlebnistage Hessen - statt.

60 km

Gert Hullen (Mobil +49(160)2836324)

Freitag, 13.05.2016

**

18:00 Uhr - Bad Nauheim, Ludwigsbrunnen

Abendtour

Die Sommerabende laden ein, in der näheren Umgebung von Bad Nauheim und Friedberg Rad zu fahren. Mal bleiben wir in den Tälern von Usa und Wetter, mal geht es auf die Taunushänge, mal in unsere hübschen Nachbarorte oder an die Seen. Die Tourenleiter/innen werden Touren für ungefähr zwei Stunden Fahrtzeit vorbereiten und bei der praktischen Umsetzung gerne auf Teilnehmerwünsche eingehen.
30 km

Samstag, 14.05.2016

08:00 Uhr - Bad Nauheim, Ludwigsbrunnen

Mammolshainer Hang

Der Mammolshainer Hang (auch "Mammolshainer Berg" oder "Mammolshainer Stich") bei Kronberg ist ein kurzer, aber mit bis 20% Steigung heftiger Anstieg im Taunus. Das steilste Stück Straße ist als Einbahnstraße bergab ausgewiesen, die Anwohner nehmen Rücksicht auf die Radfahrer, die es andersherum versuchen. Wir wollen uns das mal angucken und bewältigen. Am Altkönig bei Königstein und bei der Saalburg gibt es weitere Anstiege bzw. Gefällstrecken.
70 km, 1020 Höhenmeter

Der Berg und die vorgesehene Fahrtgeschwindigkeit werden einige Kondition verlangen.

Gert Hullen (Mobil +49(160)2836324)

Sonntag, 15.05.2016

**

11:00 Uhr - Bad Nauheim, Ludwigsbrunnen

**Gemütlich zum Blütenfest
nach Klein-Karben**

Über Niddatal-Assenheim erreichen wir die Höhe über Klein-Karben. Auf dem Blütenfest in der Obstanlage gibt es Mittagessen, Kaffee und Kuchen nach Landfrauenart. Zurück radeln wir durch das Krebsbachtal.
60 km

60 km

Katharina Büttner

Freitag, 20.05.2016

**

18:00 Uhr - Bad Nauheim, Ludwigsbrunnen

Abendtour

siehe Seite 4

Samstag, 21.05.2016

08:00 Uhr - Bad Nauheim, Ludwigsbrunnen

Viel Natur: Limes und R6

Der Limes, mittlerweile zum Weltkulturerbe geadelt, war eine Grenzbefestigung. Die Römer markierten ihren Bereich überlegener Zivilisation gegenüber dem barbarischen Germanien. So erwarten den Radfahrer auf dem Limes-Radweg in unserem Taunus viel Natur, Ausblicke auf die Wetterau und die Rhein-Main-Ebene, aber auch anstrengende Aufstiege und Abstiege. Wir folgen dem Limes über den

Feldberg bis Idstein-Heftrich und kehren dann über den hessischen Fernradweg R6 zurück.

110 km, 1800 Höhenmeter

Gert Hullen (Mobil +49(160)2836324)

Freitag, 27.05.2016 **

18:00 Uhr - Bad Nauheim, Ludwigsbrunnen

Abendtour

siehe Seite 4

Samstag, 28.05.2016 *

08:40 Uhr - Bad Nauheim, Bahnhof

Frühlingsblumen

- zusammen mit dem ADFC Bad Vilbel -

s. Tourenprogramm des ADFC Bad Vilbel

30 km

Marion Hohmann (Mobil 0179-9492747)

Sonntag, 29.05.2016 *

09:00 Uhr - Friedberg, Bahnhof, Abfahrt 9.17, Gl.5

Ein Stück des Frankfurter Grüngürtels

Wir treffen uns am Bahnhof Friedberg zur Bahn nach Frankfurt-Süd. Von hier aus radeln wir zum Goetheturm und zur Oberschweinstiege, vorbei am Waldstadion, von der Schwanheimer Düne dann zum Main. Zurück führt uns der Weg entlang des Mains via Niederrad zum Westhafen und zum Bahnhof Frankfurt-Süd! Mit der S-Bahn geht es zurück nach Friedberg! Eine Mittagsrast wird eingeplant!

50 km

Bei regnerischem Wetter fällt die Tour aus!

Herbert Denfeld (Mobil 0171-8387894)

Freitag, 03.06.2016 **

18:00 Uhr - Bad Nauheim, Ludwigsbrunnen

Abendtour

siehe Seite 4

Sonntag, 05.06.2016 **

09:00 Uhr - Bad Nauheim, Ludwigsbrunnen

Ahle Worscht in der Hungener Käsescheune

Über Reichelsheim und Echzell, RECHTS an Berstadt vorbei, dann Inheiden, werden wir die Käsescheune in Hungen erreichen. Hier gibt es viele, deftige Leckereien aus der Region. Flammkuchen, Ahle Worscht, malziges Brot sind uns noch in guter Erinnerung geblieben. Dann geht's über verkehrsberuhigte Wege, LINKS an Berstadt vorbei, wieder nach Bad Nauheim.

80 km

Alexander Vogt

Freitag, 10.06.2016 **

18:00 Uhr - Bad Nauheim, Ludwigsbrunnen

Abendtour

siehe Seite 4

Sonntag, 12.06.2016 **

09:00 Uhr - Friedberg, Parkplatz Ockstädterstraße (neben Krankenhaus)

Zum Archäologischen Park nach Glauburg

Wir fahren den Niddaradweg bis Staden, von dort aus weiter auf dem Limesradweg nach Rodenbach, Heegheim und Glauburg zum Archäologischen Park und zum Museumsbesuch. Zurück fahren wir über Ranstadt nach Friedberg.

90 km

Wer die Rückfahrt nicht per Rad machen möchte, kann ab Stockheim den Zug nehmen und dann entweder in Bad Vilbel oder in Nidderau-Heldenbergen nach Friedberg umsteigen. Die Radstrecke verkürzt sich so auf 50 km.

Heinz-Peter Rausch

Freitag, 17.06.2016 **

18:00 Uhr - Bad Nauheim, Ludwigsbrunnen

Abendtour

siehe Seite 4

Sonntag, 19.06.2016 **

08:00 Uhr - Friedberg, Bahnhof

Trullo-Radwanderung

Die Trullo-Radwanderung, benannt nach diesen komischen spitzkegligen Schutzhäuschen in den Weinbergen, ist eine der vergnüglichsten Rad-Veranstaltungen links des Rheins. Sie führt 30 km lang durch die Gemeinden Bockenheim, Monsheim, Kriegsheim, Flörsheim, Mölsheim und Wachenheim. An jedem Trullo wollen die Dorfgemeinschaften und Winzer ein Programm bieten.

Ebenso abwechslungsreich und unterschiedlich wie die regionalspezifischen Weinbergshäuschen sind auch die nicht immer nur flachen Aktiv-Etappen zwischen den einzelnen Stationen. Meist auf betonierten Wirtschaftswegen, nur ganz selten auf Gras- und Schotterabschnitten, gilt es ohne Eile die pure Natur zu genießen, bevor am nächsten Trullo (neue) Freunde und Bekannte bei regionaltypischen Speis und Trank getroffen werden.

60 km

Anfahrt mit der Bahn bis Worms

Gert Hullen (Mobil +49(160)2836324)

Freitag, 24.06.2016 **

18:00 Uhr - Bad Nauheim, Ludwigsbrunnen

Abendtour

siehe Seite 4

Samstag, 25.06.2016 **

10:00 Uhr - Bad Nauheim, Ludwigsbrunnen

Rosentour

- zusammen mit dem ADFC Bad Vilbel -

s. Tourenprogramm des ADFC Bad Vilbel

35 km

Marion Hohmann (Mobil 0179-9492747)

Sonntag, 26.06.2016 **

10:00 Uhr - Friedberg, Bahnhof

Zur Kahlquelle

Zugfahrt bis Kahl. Über Alzenau, Mömbris und Schöllkrippen radeln wir gemütlich entlang der Kahl bis zur ihrer Quelle. Auf dem gut ausgebauten Radweg erreichen wir auf dem gleichen Weg wieder die Mündung.

Rückfahrt mit dem Zug ab Kahl.
Rucksackverpflegung.
70 km

Katharina Büttner

Freitag, 01.07.2016 **

18:00 Uhr - Bad Nauheim, Ludwigsbrunnen

Abendtour

siehe Seite 4

Sonntag, 03.07.2016 **

09:00 Uhr - Bad Nauheim, Ludwigsbrunnen

Tour zum Kinzigsee

Ab dem Ludwigsbrunnen Bad Nauheim fahren wir über Wöllstadt zur Nidda! Von hier aus geht es über Nidderau nach Windecken zu einer Kaffeepause am Marktplatz und weiter über Oberissigheim nach Langenselbold! Über herrliche Täler und Auen erreichen wir den schönen Kinzigsee! Der See entstand beim Bau der A 66! Große Mengen Kies wurden abgebaut und die so entstandene Grube füllte sich mit Sickerwasser.

80 km

Die Mittagsrast ist beim Italiener direkt mit Seeblick!
Bei regnerischem Wetter fällt die Tour aus!

Herbert Denfeld (Mobil 0171-8387894)

Freitag, 08.07.2016 **

18:00 Uhr - Bad Nauheim, Ludwigsbrunnen

Abendtour

siehe Seite 4

Samstag, 09.07.2016 **

07:30 Uhr - Bad Nauheim, Bahnhof

Park Schönbusch und Eis-Essen in Seligenstadt

Wir fahren mit dem Zug nach Hanau, von dort mit dem Fahrrad am Main entlang nach Seligenstadt. Hier machen wir eine kurze Kaffeepause und radeln weiter mainaufwärts zum Park Schönbusch in Aschaffenburg. Nach dem Mittagessen geht es auf der bayrischen Seite des Mains nach Seligenstadt zurück. Hier besteht die Möglichkeit, ein Eis zu essen und/oder den Kloostergarten zu besichtigen. Im Anschluss daran radeln wir zum Bahnhof in Hanau, von wo aus wir mit dem Zug zurück nach Friedberg fahren.

65 km

Ein Zustieg in Friedberg ist möglich. Dort fährt der Zug um 08:20 Uhr ab. Wegen der Fahrkarten ist in diesem Fall eine Anmeldung beim Tourenleiter erforderlich.

Karl-Ulrich Hiller (Mobil 0175/4420858)

Freitag, 15.07.2016 **

18:00 Uhr - Bad Nauheim, Ludwigsbrunnen

Abendtour

siehe Seite 4

Sonntag, 17.07.2016 **

10:00 Uhr - Friedberg, Parkplatz Ockstädterstraße (neben Krankenhaus)

Nach Büdingen

Von Friedberg fahren wir zum Niddaradweg und über Staden nach Altenstadt, weiter über Orleshausen nach Büdingen. Dort haben wir Gelegenheit, uns zu stärken und einen

Besuch im 50er-Jahre-Museum zu machen. Zurück fahren wir über Düdelnheim, Rodenbach, Heegheim, Nieder-Mockstadt und Reichelsheim nach Friedberg und Bad Nauheim.

80 km

Heinz-Peter Rausch

Freitag, 22.07.2016 **

18:00 Uhr - Bad Nauheim, Ludwigsbrunnen

Abendtour

siehe Seite 4

Sonntag, 24.07.2016 **

09:30 Uhr - Bad Nauheim, Ludwigsbrunnen

Radtour nach Lich über Kloster Arnsburg

Wir radeln über Muschenheim und Kloster Arnsburg nach Lich. Auf dem Marktplatz werden wir eine Mittagstast einlegen. Der Heimweg führt uns über Lich-Eberstadt, Gambach und Butzbach. Hier können wir nach eine kleine Eispause oder Kaffeepause machen.

60 km

Karl-Ulrich Hiller (Mobil 0175/4420858)

Freitag, 29.07.2016 **

18:00 Uhr - Bad Nauheim, Ludwigsbrunnen

Abendtour

siehe Seite 4

Freitag, 05.08.2016 **

18:00 Uhr - Bad Nauheim, Ludwigsbrunnen

Abendtour

siehe Seite 4

Freitag, 05.08. - Sonntag, 07.08.2016 **

Start nach Absprache - Friedberg, Bahnhof
Mehrtagestour

Im nördlichen Schwarzwald: Kinzig und Murg

Nach der Anfahrt entweder mit dem eigenen Pkw oder mit der Bahn steigen wir in Offenburg aufs Rad und folgen dem Kinzigtal, dem längsten Tal des Schwarzwalds. Durch Obstwiesen und Felder geht es und durch malerische Städte und Dörfer wie Gengenbach und Alpirsbach. Beim Aufstieg weiter nach Freudenstadt kann uns die Bahn helfen. Zurück ins Rheintal folgen wir der Murg - noch ein bisschen mehr Gefälle, noch weiter entfernt von Hauptstraßen, aber bergab! Die Rückreise ab Rastatt erfolgt mit der Bahn.

155 km, 1300 Höhenmeter

Anmeldungen vier Wochen vorher sind erforderlich wegen der Unterkünfte und wegen der Bahnfahrten.

Therese Dahlke (Mobil 0177-2992164, Email th.dahlke@gmx.net)

Freitag, 12.08.2016 **

18:00 Uhr - Bad Nauheim, Ludwigsbrunnen

Abendtour

siehe Seite 4

Sonntag, 14.08.2016 ***

09:30 Uhr - Bad Nauheim, Ludwigsbrunnen

Römertour

Wir treffen uns um 9:30 Uhr am Ludwigsbrunnen in Bad Nauheim. Die Tour beginnt relativ einfach in der Wetterau,

bevor wir uns die römischen Monumente auf den Taunushöhen erarbeiten. Von der Saalburg geht es über Kapersburg und Römerturm wieder nach Hause. Wenn an der Kaisergrube jemand zu Hause ist, kann dort Honig eingekauft werden. Die Mittagsverpflegung ist als Picknick geplant, es muss also jeder für seine Verpflegung selber sorgen, Müll muss wieder mitgenommen werden. Zur Kaffeepause kehren wir in Butzbach ein.

80 km, 950 Höhenmeter

Die Tour ist mit jedem Trekkingrad mit bergtauglicher Übersetzung zu bewältigen, für Rennräder ist sie wegen des höheren Waldwegeanteils nicht geeignet.

Detlef Ulherr

Freitag, 19.08.2016

**

18:00 Uhr - Bad Nauheim, Ludwigsbrunnen

Abendtour

siehe Seite 4

Samstag, 20.08.2016

10:00 Uhr - Fahrradladen Rückenwind, Friedberg, Straßheimer Str. 55

Rückenwind: Fahrradcodierung mit dem ADFC

Potentielle Fahrraddiebe abschrecken - dazu kann neben einem guten Schloss die Codierung des Fahrrads mit der FEIN-Nummer beitragen. Ehrenamtliche Mitarbeiter des Allgemeinen Deutschen Fahrrad-Clubs gravieren mit einem speziellen Gerät die Nummer in den Fahrradrahmen. Anhand der Nummer kann der rechtmäßige Besitzer des Rades von jedem Polizisten ermittelt werden. Bitte den Personalausweis sowie den Kaufbeleg des Fahrrades mitbringen. Kosten ca. 13 Euro, E-Bikes 16 Euro.

Ursula Buchner, Hans-Jürgen Kubitz

Sonntag, 21.08.2016

**

09:00 Uhr - Bad Nauheim, Ludwigsbrunnen

Über den Winterstein zum Markt im Hessenpark

Wenn es auch über den Winterstein geht, so soll es doch eine gemütliche Tour zum Hessenpark werden. Vielleicht können wir am Gaulskopf noch einen guten Honig kaufen. Auf dem Markt des Hessenparks können wir uns stärken und uns nach einem zweistündigen Aufenthalt für den Rückweg verabreden. Über Kransberg und den Usaradweg fahren wir wieder nach Hause.

60 km

Alexander Vogt

Freitag, 26.08.2016

**

18:00 Uhr - Bad Nauheim, Ludwigsbrunnen

Abendtour

siehe Seite 4

Sonntag, 28.08.2016

**

07:55 Uhr - Friedberg, Bahnhof

Durch das hessische Ried

Das hessische Ried lockt uns mit seinem Auwald des Kühkopfs, dem größten Naturschutzgebiet Hessens: mit dem Zug bis Darmstadt, von dort mit Rad über Griesheim, Trebur, Geinsheimer See, Hessenaue, Leeheim, Kühkopf (Knoblauchsau) bis Gernsheim, mit dem Zug zurück.

70 km

Einkehr nach Wunsch der Teilnehmer

Abfahrt Friedberg Bf 8:12 Uhr

Ingo Homann

Sonntag, 04.09.2016

**

09:00 Uhr - Bad Nauheim, Ludwigsbrunnen

Tour zum Hattsteinweiher

Die Tour führt uns über den Winterstein nach Pfaffenwiesbach, von dort über Usingen zum Hattsteinweiher! Dieser einzige Badensee im Taunus entstand vor ca. 90 Jahren durch Aufschüttung eines Erdwalls! Gespeist wird er über einen kleinen Bach! Einkehr ist im am See gelegenen Restaurant Neumann! Gut erholt nehmen wir dann Kurs auf Usingen und fahren über den Usa-Radweg wieder zurück nach Bad Nauheim!

60 km

Bei regnerischem Wetter fällt die Tour aus!

Herbert Denfeld (Mobil 0171-8387894)

Samstag, 10.09.2016

10:00 Uhr - Radsport König, Friedberg, Leonhardstr. 32

König: Fahrradcodierung mit dem ADFC

siehe Seite 3

Hans-Jürgen Kubitz, Ursula Buchner

Sonntag, 18.09.2016

09:00 Uhr - Bad Nauheim, Ludwigsbrunnen

Rund um die „Buchfinkenstadt“ Usingen

Wir radeln auf bekannten Wegen nach Usingen, um dort den „Buchfinken-Rundkurs“ um die alte Residenz- und Kreisstadt zu befahren. Er ist ca. 37 Kilometer lang und hat ca. 700 Höhenmeter aufzuweisen. Anschließend führt uns der Weg wieder zurück nach Bad Nauheim.

70 km

Verpflegung aus dem Rucksack.

Werner Walther

Sonntag, 25.09.2016

**

10:00 Uhr - Friedberg, Parkplatz Ockstädterstraße (neben Krankenhaus)

Windmühlen-Tour 3. Teil

Von Friedberg geht es nach Nieder-Florstadt, weiter durch den Florstädter Wald zur Hohen Straße. Zurück über Ilbenstadt nehmen wir den den R4.

70 km

Heinz-Peter Rausch

Sonntag, 02.10.2016

**

10:00 Uhr - Bad Nauheim, Ludwigsbrunnen

Zum Oktoberfest in Wölfersheim

Da es letztes Jahr so viel Spaß gemacht hat, fahren wir wieder zum Klickerklub-Oktoberfest in Wölfersheim-Södel - in einer Herzform über Niedermörlen, Ostheim, Nieder-Weisel, Gambach und Münzenberg. Da gibt's den einen oder anderen Anstieg, dafür werden wir in Södel mit zünftigem Essen belohnt. Zurück nach Bad Nauheim geht es in einem Schlenker über Echzell, Reichelsheim, Weckesheim, Beienheim und Dorheim.

60 km

Alexander Vogt

Sonntag, 16.10.2016

09:30 Uhr - Bad Nauheim, Ludwigsbrunnen

Wanderung im Taunus

Wir wandern von Schmitten über Seelenberg und Finstern-
tal nach Mauloff. Nach der Mittagseinkehr geht es über
Seelenberg wieder zurück.

16 km

Wegen der Bildung von Fahrgemeinschaften bitte bis Don-
nerstag, den 13.10., Tel. 06031/693035 anrufen.

Katharina Büttner, Sigrid Wabrauschek

Sonntag, 23.10.2016

**

13:00 Uhr - Bad Nauheim, Ludwigsbrunnen

Goldener Oktober

Zum Ende der Fahrradsaison wollen wir noch eine kleine
„Kaffeefahrt“ unternehmen. Das Ziel wird wie immer erst
während der Tour bekannt gegeben.

50 km

Karl-Ulrich Hiller (Mobil 0175/4420858)

Samstag, 26.11.2016

11:00 Uhr - Bad Nauheim, Ludwigsbrunnen

Warum ist es in Nauheim so schön?

Unterwegs zum Salz und zu den Rosen

Wer kennt das nicht, dass Gäste, die hier mal waren, erzäh-
len, wie schön doch Bad Nauheim ist? - Wir wollen dem ein
bisschen "nachgehen" und nehmen den Wanderweg zum
Salz und zu den Rosen von der Usa ins Wettertal und nach
Steinfurt. Die Wanderung soll uns helfen, beweglich zu blei-
ben, miteinander zu quatschen (neudeutsch: chillen) und zu
überlegen, was wir denn im nächsten Jahr so vorhaben.

14 km

Therese Dahlke(Telefon 06032/73943)

Samstag, 26.11.2016

19:00 Uhr – wird noch bekannt gegeben

Jahresabschlussessen der Aktiven

Das genießerische Beisammensein zum Abschluss der Sai-
son für die Tourenleiter/innen und die sonstwie aktiven Ver-
einsangehörigen. Die Tourenköniginnen und -könige, dieje-
nigen also, die mit uns die meisten Kilometer zurücklegten,
werden ausgezeichnet.

Es wird gesondert eingeladen und Bestätigungen der Teil-
nahme sind erforderlich (telefonisch bitte erst abends ab 20
Uhr).

Herbert Denfeld(Telefon 06032/72153)



. Die weite Wetterau vor der Taunushöhe

Der Allgemeine Deutsche Fahrrad-Club, Ortsgruppe Bad
Nauheim/Friedberg e.V., abgekürzt "ADFC Bad
Nauheim/Friedberg", ist für Bad Nauheim, Friedberg und
Umgebung zuständig.

Unsere Touren führen über die sanften Höhen der Wetterau
zwischen Taunus, dem Vogelsberg, der Lahn und dem
Main. Auf den Mehrtagestouren geht es auch schon mal
weiter weg und kräftiger bergauf!

Aktuelle Angaben unser nächsten Veranstaltungen erhalten
Sie in der Tagespresse sowie im Internet unter der Adresse
<http://www.adfc-tour.de>. Da können Sie sich die Termine
auch in den eigenen Kalender runter laden.

Allgemeiner Deutscher Fahrrad-Club Ortsgruppe Bad Nauheim/Friedberg e.V.

c/o Mozartstr. 23, 61231 Bad Nauheim, Tel. 06032/929834

www.adfc-badnauheim-friedberg.de