

Liebe Radler,

vor 200 Jahren baute der badische Freiherr Karl Drais seine „Laufmaschine“ und führte vor, dass man sich auf zwei Rädern



2017

ADFC Ortsgruppe Bad Nauheim/Friedberg e.V.

balancierend fortbewegen kann. Sie ähnelt den heutigen Laufrädern, mit denen schon die Kindergartenkinder flott fahren und dann erstaunlich früh das Radfahren lernen. Sie hatte keine Pedale und kein Tretlager, keinen richtigen Sattel und war kein Leichtgewicht, von Gummibereifung oder Gangschaltung ganz zu schweigen.

Eine unser Touren dieses Jahres führt nach Mannheim zur Zweirad-Jubiläumsschau. Fahren Sie mit!

Der Vorstand des ADFC Bad Nauheim/Friedberg



Warum mit dem Rad zur Arbeit?

„Weil meine Gesundheit Vorfahrt hat“

Los geht's! Fahren Sie zwischen dem 1. Mai und dem 31. August an mindestens 20 Tagen „Mit dem Rad zur Arbeit“ und gewinnen Sie attraktive Preise. Alles zur Aktion unter www.mit-dem-rad-zur-arbeit.de/hessen

Eine Gemeinschaftsaktion des Allgemeinen Deutschen Fahrrad-Clubs Hessen e. V. und Ihrer AOK Hessen

www.mit-dem-rad-zur-arbeit.de/hessen

Mehrtagestouren

19.05.2017 - 21.05.2017	**	200km	Ich führe Euch an der Leine!	4
19.08.2017 - 20.08.2017	**	145km	Nahetour 7	
21.09.2017 - 24.09.2017	**	180km	Rund um den Kaiserstuhl	7

Touren

09.04.2017**	50km	Einradeln 3		
22.04.2017*	30km	Frühling im Botanischen Garten 3		
23.04.2017**	65km	Radtour zum Bad Homburger Brauhaus	4	
29.04.2017**	55km	Römermarkt in der Saalburg	4	
05.05.2017**	11km	Auf dem Wildkatzenpfad	4	
07.05.2017**	70km	Zu den Auen der Wetter bei Ober-Bessingen	4	
12.05.2017**	30km	Abendtour	4	
13.05.2017*	30km	Frühling im Botanischen Garten	4	
19.05.2017**	30km	Abendtour	4	
28.05.2017	45km	Bergbau in der Region 5		
02.06.2017**	30km	Abendtour	5	
09.06.2017**	30km	Abendtour	5	
10.06.2017**	45km	Große Schleife zum ital. Fest nach Butzbach	5	
11.06.2017**	75km	Durch die Zeitalter	5	
15.06.2017*	50km	Aktionstag an der Niddaroute	5	
16.06.2017**	30km	Abendtour	5	
17.06.2017*	55km	2 Räder – 200 Jahre	5	
23.06.2017**	30km	Abendtour	5	
24.06.2017**	50km	Zu den Dietesheimer Steinbrüchen	5	
25.06.2017**	70km	Tagesausflug zum Hattsteinweiher	5	
30.06.2017**	30km	Abendtour	6	
02.07.2017**	60km	Zur Usa-Quelle	6	
07.07.2017**	30km	Abendtour	6	
14.07.2017**	30km	Abendtour	6	
15.07.2017**	65km	Park Schönbusch und Eis-Essen in Seligenstadt	6	
21.07.2017**	30km	Abendtour	6	
22.07.2017**	90km	An Main und Nidda entlang	6	
28.07.2017**	30km	Abendtour	6	
29.07.2017***	90km	Zur Ronneburg	6	
30.07.2017**	60km	Radtour nach Lich über Kloster Arnsburg	6	
04.08.2017**	30km	Abendtour	6	
05.08.2017**	85km	Lahntour	6	
11.08.2017**	30km	Abendtour	6	
13.08.2017**	60km	Inheidener See	7	
18.08.2017**	30km	Abendtour	7	
25.08.2017**	30km	Abendtour	7	
27.08.2017**	70km	Zur Käsescheune nach Hungen	7	
01.09.2017**	30km	Abendtour	7	
10.09.2017**	75km	Edertour	7	
01.10.2017**	90km	Zu Mittag in der Therme Bad Endbach	8	
15.10.2017**	50km	Goldener Oktober!?! - Tour durch die Wetterau	8	

Stammtisch: jeder letzte Montag des Monats, 20 h im Sportpark-Restaurant, Bad Nauheim

18.03.2017		Mitgliederversammlung	3	
02.12.2017		Jahresabschlussessen der Aktiven	8	

Wanderungen

19.03.2017	9km	Der Osteinsche Park oberhalb von Rüdesheim	3	
25.03.2017	13km	Wandern auf dem Eisenpfad	3	
22.10.2017**	15km	Wanderung durch die Rückersbacher Schlucht	8	
02.12.2017	14km	Wo Baumpieper und Froschbiss sich wohl fühlen	8	

Service

08.04.2017		König: Fahrradcodierung mit dem ADFC	3	
22.04.2017		Rückenwind: Fahrradcodierung mit dem ADFC	3	
06.05.2017		Fahrradcodierung im Bürgerpark Ostheim	4	
19.08.2017		Rückenwind: Fahrradcodierung mit dem ADFC	7	
09.09.2017		König: Fahrradcodierung mit dem ADFC	7	

Samstag, 18.03.2017

15:30 Uhr Wellenbad Mehrzweckraum, Bad Nauheim

Mitgliederversammlung

1. Begrüßung und Feststellung der Beschlussfähigkeit
2. Tätigkeitsbericht des Vorstands
3. Bericht des Kassenführers und der Kassenprüfer
4. Bericht des Tourenleiters
5. Bericht von der ADFC-Landesversammlung
6. Entlastung des Kassenführers und des Vorstands
7. Finanzordnung
8. Vorstandswahlen
9. Wahl von Kassenprüfern
10. Wahl von Delegierten für die Landesversammlung 2017
11. Sonstiges

Sonntag, 19.03.2017

08:30 Uhr - Bad Nauheim, Bahnhof

**Der Osteinsche Park
oberhalb von Rüdesheim****Wanderung**

Der Osteinsche Park im Niederwald, also oberhalb von Rüdesheim und direkt am Niederwald-Denkmal, ist wieder hergestellt worden und lädt zum Besuch ein. Graf Johann Friedrich Karl Maximilian von Ostein, zeitweise in kurmainzischen Diensten, gestaltete den romantischen Landschaftspark mit englischem Charakter im Rüdesheimer Wald.

9 km

Wegen der Hin- und Rückfahrt entweder mit der Bahn oder mit Pkw bitte vorher anrufen: Tel. 0160 2836324

Gert Hullen (Mobil +49(160)2836324)

Samstag, 25.03.2017

08:45 Uhr - Bad Nauheim, Ludwigsbrunnen

Wandern auf dem Eisenpfad

Auf dem "Eisenpfad" zwischen Gedern und Hirzenhain werden wir an die Gewinnung des hier im Boden vorfindlichen Eisenerzes und seine Bearbeitung erinnert. Aus dem Mittelalter sind kunstvoll gestaltete Ofenplatten erhalten. 1678 errichtete Graf Ludwig-Christian zu Stolberg-Gedern in Hirzenhain den ersten Holzkohlehochofen, und die Firmengeschichte der später weltbekanntesten Eisenwerke Buderus begann hier. In Gedern gibt die Alte Schmiede anschaulich die Eisenverarbeitung wieder. Unterwegs gucken wir uns in Steinberg die Weidenkirche an. Vorbei am ehemaligen Standort der Waldschmiede und an der Gedenkstätte für die in den letzten Kriegstagen erschossenen 81 Frauen und sechs Männer erreichen wir Hirzenhain..

13 km

Kosten 3,00 €, für ADFC-Mitglieder 0,00 €

Rucksackverpflegung! Wegen der Mitfahrmöglichkeiten spätestens zwei Tage vorher bei der Tourenleiterin melden.

Therese Dahlke (Telefon 06032/73943)

Samstag, 08.04.201710:00 Uhr - Radsport König, Friedberg,
Leonhardstr. 32**König:****Fahrradcodierung mit dem ADFC**

Potentielle Fahrraddiebe abschrecken - dazu kann neben einem guten Schloss die Codierung des Fahrrads mit der FEIN-Nummer beitragen. Ehrenamtliche Mitarbeiter des Allgemeinen Deutschen Fahrrad-Clubs gravieren mit einem speziellen Gerät die Nummer in den Fahrradrahmen. Anhand der Nummer kann der rechtmäßige Besitzer des Rades von jedem Polizisten ermittelt werden. Bitte Ihren Personalausweis sowie den Kaufbeleg des Fahrrades mitbringen.

Kosten der Codierung ca. 13 EUR, E-Bikes 16 EUR

Hans-Jürgen Kubitz, Ursula Buchner

Sonntag, 09.04.2017

13:00 Uhr - Bad Nauheim, Ludwigsbrunnen

Einradeln

Auch dieses Jahr wollen wir es nach der langen Winterpause erst einmal gemütlich angehen und uns wieder an das Radeln gewöhnen. Wir fahren über Ossenheim, Wickstadt, Florstadt und Staden zu einer Kaffeepause in Ranstadt. Dann fahren wir wieder nach Bad Nauheim zurück.

50 km

Karl-Ulrich Hiller (Mobil 0175/4420858)

Samstag, 22.04.201710:00 Uhr - Fahrradladen Rückenwind, Friedberg,
Straßheimer Straße 55**Rückenwind:****Fahrradcodierung mit dem ADFC**

Potentielle Fahrraddiebe abschrecken - dazu kann neben einem guten Schloss die Codierung des Fahrrads mit der FEIN-Nummer beitragen. Ehrenamtliche Mitarbeiter des Allgemeinen Deutschen Fahrrad-Clubs gravieren mit einem speziellen Gerät die Nummer in den Fahrradrahmen. Anhand der Nummer kann der rechtmäßige Besitzer des Rades von jedem Polizisten ermittelt werden. Bitte den Personalausweis sowie den Kaufbeleg des Fahrrades mitbringen. Kosten ca. 13 Euro, E-Bikes 16 Euro.

Hans-Jürgen Kubitz, Ursula Buchner

Samstag, 22.04.201708:40 Uhr - Bad Nauheim, Bahnhof
10:00 Uhr - Bad Vilbel Bahnhof**Frühling im Botanischen Garten**

Wir fahren bergab Richtung Unfallklinik. Mit Blick auf Blüten und Kräuter radeln wir auf dem Marbachweg leicht abwärts zum Botanischen Garten. Dort werden wir rund eine halbe Stunde verweilen, um Fotos zu machen und den Garten zu besichtigen. Danach führt der Weg über Ginnheim und die Nidda-Aue gemütlich am Fluss entlang zurück nach Bad Vilbel. Je nach Pflanzenfülle werden wir rund drei Stunden unterwegs sein.. Mit der Bahn fahren wir zurück bis nach Friedberg.

30 km

Marion Hohmann

Sonntag, 23.04.2017

10:00 Uhr - Bad Nauheim, Ludwigsbrunnen

Radtour zum

Bad Homburger Brauhaus

Der Weg führt uns zunächst nach Rosbach und Rodheim! Oben am Wald ist wie immer unsere erste "Wasserpause"! Weiter geht es über Köppern nach Bad Homburg/Kirdorf zum Rotlaufweg und am Wald entlang nach Dornholzhausen. Nach einem kurzen Stopp am Gotischen Haus fahren wir dann entlang der Tannenwaldallee nach Bad Homburg! Hier werden wir über Fahrradwege zu unserem Ziel, dem Bad Homburger Brauhaus, geführt! Nach ausgedehnter Mittagseinkauf im urgemütlichen Brauhaus fahren wir über Ober-Erlenbach wieder nach Hause!
65 km

Herbert Denfeld

Samstag, 29.04.2017

09:00 Uhr - Bad Nauheim, Ludwigsbrunnen

Römermarkt in der Saalburg

Händler, Handwerker und römische Soldaten

An diesem verlängerten Wochenende verwandelt sich das Vorfeld der Saalburg in einen Markt mit Händlern, Ausstellern und Handwerkern, während Soldaten das Kastell bevölkern. Mit allen Sinnen kann man in das bunte Marktreiben eintauchen, historische Vorführungen bestaunen, stiehlt einkaufen, römisch speisen und sich wie am Limes zur Zeit der Römer fühlen. Der Hinweg führt am Forsthaus Winterstein und am Bundeswehrdepot vorbei, der Rückweg über Wehrheim und den Usa-Radweg.
55 km, 620 Höhenmeter

Zu Mittag nehmen wir was von Zuhause mit oder aber wir gehen ins Café/Restaurant „Taberna“ im Kastell,

Heinz Gerd Büchel

Freitag, 05.05.2017

17:00 Uhr - Bad Nauheim, Ludwigsbrunnen

Auf dem Wildkatzenpfad

Rad-/Fußwanderung

Der Wildkatzenpfad am Winterstein ist Teil des groß angelegten Wildkatzen-Projekts des BUND, mit dem die Lebensräume dieser selten gewordenen Tiere vernetzt werden sollen. Und jetzt wissen wir's: Es gibt hier Wildkatzen! Das ergab die Untersuchung der Haare, die sie an den mit speziellen Düften versehenen Lockstöcken hinterließen. Wir durchwandern den rund sieben Kilometer langen Pfad, hin und zurück zum Parkplatz am Winterstein nehmen wir das Rad.
11 km

Gesamtdauer drei Stunden. Und Achtung: Die Hinfahrt zum Parkplatz Winterstein hat einige Höhenmeter!

Gert Hullen (Mobil +49(160)2836324)

Samstag, 06.05.2017

10:00 Uhr – Ostheim Bürgerpark

Codierung im Bürgerpark Ostheim

Potentielle Fahrraddiebe abschrecken - dazu kann neben einem guten Schloss die Codierung des Fahrrads mit der FEIN-Nummer beitragen. Ehrenamtliche Mitarbeiter des Allgemeinen Deutschen Fahrrad-Clubs gravieren mit einem speziellen Gerät die Nummer in den Fahrradrahmen. Anhand der Nummer kann der rechtmäßige Besitzer des Rades von jedem Polizisten ermittelt werden. Bitte Ihren

Personalausweis sowie den Kaufbeleg des Fahrrades mitbringen.

Hans-Jürgen Kubitz, Ursula Buchner

Sonntag, 07.05.2017

11:00 Uhr - Bad Nauheim, Ludwigsbrunnen

Zu den Auen der Wetter bei Ober-Bessingen

Über Hungen gelangen wir bis Ober-Bessingen. Durch die Auen der Wetter radeln wir bis Lich, und immer so weiter, weitgehend unserem Flüsschen entlang bis Schwalheim. Rucksackverpflegung.

70 km

Katharina Büttner

Freitag, 12.05.2017

18:00 Uhr - Bad Nauheim, Ludwigsbrunnen

Abendtour

Nähe ist gut

Die langen Sommerabende laden ein, in der näheren Umgebung von Bad Nauheim und Friedberg Rad zu fahren. Mal bleiben wir in den Tälern von Usa und Wetter, mal geht es auf die Taunushänge, mal in unsere hübschen Nachbarorte oder an die Seen. Die Tourenleiter/innen werden Touren für ungefähr zwei Stunden Fahrtzeit vorbereiten und bei der praktischen Umsetzung gerne auf Teilnehmerwünsche eingehen.

30 km

Unsere Abendtouren wurden 2013 von der Nachhaltigkeitsinitiative, in der sich REWE, Hassia, Licher und Schwälbchen zusammengeschlossen haben, als "Außergewöhnliche Leistung zum Wohle von Mensch und Natur in unserer Region" ausgezeichnet.

Samstag, 13.05.2017

08:40 Uhr - Bad Nauheim, Bahnhof

10:00 Uhr - Bad Vilbel Bahnhof

Frühling im Botanischen Garten

siehe Seite 3

Marion Hohmann

Freitag, 19.05.2017

18:00 Uhr - Bad Nauheim, Ludwigsbrunnen

Abendtour

siehe Seite 4

Freitag, 19.05.2017 - Sonntag, 21.05.2017

07:00 Uhr - Friedberg, Bahnhof

Ich führe Euch an der Leine!

Die Tour führt entlang der Leine durch historische Kernlande Niedersachsens. Die Landeshauptstadt Hannover, die "grüne Großstadt", wirbt mit den Herrenhäuser Gärten, Maschsee, den Nanas (Skulpturen am Leineufer), der Altstadt und dem neuen Rathaus. Auf unserem weiteren Weg leineaufwärts sehen wir oberhalb des Flusses dann das neogotische Welfenschloss Marienburg mit seinen Zinnen und Ecktürmchen. Beim Abstecher nach Hildesheim müssen wir uns entscheiden, was wir denn alles besuchen wollen, Mariendom, Michaeliskirche, Marktplatz oder Knochenhaueramtshaus?

In den nächsten Orten fallen die Entscheidungen wohl leichter. Roswitha von Gandersheim, Kanonissin des Stiftes Bad Gandersheim zur Zeit Otto des Großen, gilt als die erste deutsche Dichterin. Alfeld (Leine) ist ein Zentrum der Saatzucht. Einbeck ist berühmt für seine Brautradition

und sein sehr gut erhaltenes mittelalterliches Zentrum mit mehr als 400 reich verzierten Fachwerkhäusern. Sehenswert sind außerdem die zahlreichen kunsthandwerklichen Läden. Die Fachwerkstadt Northeim bietet das einzigartige Theater der Nacht, Nörten-Hardenberg eine Schnapsbrennerei. Die Universität Göttingen hat mehr Nobelpreisträger aufzuweisen als irgendeine andere deutsche Universität.

Welch andere Geschichte hat dagegen doch Friedland mit dem Grenzdurchgangslager, durch das vier Millionen Vertriebene, heimkehrende Soldaten und Kriegsflüchtlinge geschleust wurden.

200 km

Anmeldung bei der Tourenleiterin bis 30.03.2017 erforderlich

Therese Dahlke 06032/73943, th.dahlke@gmx.net

Sonntag, 28.05.2017

10:00 Uhr - Bad Nauheim, Ludwigsbrunnen

Bergbau in der Region

Wir schauen uns die letzte Grube in Dorn-Assenheim an, die Bergbaugeräte in Weckesheim und das Energie-Museum in Wölfersheim. Wir können hier in einen Schacht klettern und dann erforschen, wo das alte Kohlekraftwerk am See stand.

45 km

Alexander Vogt

Freitag, 02.06.2017

18:00 Uhr - Bad Nauheim, Ludwigsbrunnen

Abendtour

siehe Seite 4

Freitag, 09.06.2017

18:00 Uhr - Bad Nauheim, Ludwigsbrunnen

Abendtour

siehe Seite 4

Samstag, 10.06.2017

09:00 Uhr - Bad Nauheim, Ludwigsbrunnen

Große Schleife zum italienischen Fest nach Butzbach

Durch die wildromantische Wetterau, über Münzenberg, Gambach und Kirch-Göns, geht's nach Butzbach zum italienischen Fest. Dort schauen wir uns um und genießen die Leckereien.

45 km

Alexander Vogt

Sonntag, 11.06.2017

09:30 Uhr - Bad Nauheim, Ludwigsbrunnen

Durch die Zeitalter

Wir en uns am Ludwigsbrunnen in Bad Nauheim. Die weiteren Stationen sind das Kloster Engelthal, der Archäologische Park in Glauberg und die sehenswerte Altstadt von Büdingen. Danach passieren wir die Ronneburg und erreichen am Nachmittag Hanau. Von Hanau aus fahren wir mit dem Zug zurück.

75 km; mittags Picknick

Detlef Ullherr

Donnerstag, 15.06.2017

11:00 Uhr - Bad Nauheim, Ludwigsbrunnen

Aktionstag an der Niddaroute

Wir radeln bis Dauernheim, wo ein Erdbeerfest mit Kaffee und Kuchen stattfindet. Die Felsen-Kelleranlage mit ca. 60 Kellern, die in drei Etagen in den Fels gehauen wurden, kann besichtigt werden. Auf dem Rückweg machen wir auf dem Kunstfest in Wickstadt Station.

50 km

Katharina Büttner

Freitag, 16.06.2017

18:00 Uhr - Bad Nauheim, Ludwigsbrunnen

Abendtour

siehe Seite 4

Samstag, 17.06.2017

08:00 Uhr - Friedberg, Bahnhof

2 Räder – 200 Jahre

Nach der Anfahrt mit der Bahn bis Lampertheim geht es nach Mannheim, der "Stadt im Quadrat", mit kleiner Erkundung der Innenstadt und Besuch der Ausstellung im Technoseum „2 Räder – 200 Jahre“. Die erste "Radtour" der Geschichte fand vor rund 200 Jahren in Mannheim statt! Die Ausstellung zeigt die Geschichte des Fahrrades von der Laufmaschine bis zu aktuellen Modellen. „Drehen Sie eine Runde auf der Laufmaschine oder nehmen Sie Platz auf dem Hochrad“. Wir fahren der „Drais-Route“ nach zurück in die Mannheimer Innenstadt und dann weiter nach Lampertheim.

55 km, 80 Höhenmeter; Selbstverpflegung

Heinz Gerd Büchel (Mobil +49(160)94121609)

Freitag, 23.06.2017

18:00 Uhr - Bad Nauheim, Ludwigsbrunnen

Abendtour

siehe Seite 4

Samstag, 24.06.2017

11:00 Uhr - Friedberg, Bahnhof

Zu den Dietesheimer Steinbrüchen

Anfahrt bis Hanau mit dem Zug. Im stillgelegten Steinbruch bei Dietesheim sind mehrere Badeseen entstanden. Über Lämmerspiel erreichen wir die Käsmühle, ein Ausflugslokal im Osten von Offenbach. Danach überqueren wir den Main und erkunden den östlichen Grüngürtel von Frankfurt. Bis Bad Vilbel sind wir etwa 50 km gerdelt. Wer möchte kann hier die S-Bahn nach Friedberg nehmen.

50 km

Katharina Büttner

Sonntag, 25.06.2017

10:00 Uhr - Bad Nauheim, Ludwigsbrunnen

Tagesausflug zum Hattsteinweiher

Vorbei am Forsthaus Winterstein radeln wir nach Pfaffenwiesbach, Usingen und dann über die Hattsteiner Allee zum Hattsteinweiher! Hier werden wir zur Mittagsrast einkehren! Nach angemessener Ruhepause umfahren wir Usingen und kommen über den Usatalradweg, Langenhein-Ziegenberg und Nieder-Mörlen zurück!

70 km

Herbert Denfeld

Freitag, 30.06.2017

18:00 Uhr - Bad Nauheim, Ludwigsbrunnen

Abendtour

siehe Seite 4

Sonntag, 02.07.2017

10:30 Uhr - Friedberg, Bahnhof

Zur Usa-Quelle

Anfahrt bis Friedrichsdorf mit dem Zug. Auf gut ausgebauten Waldwegen erreichen wir Wehrheim. Durch den Stahlhainer Grund mit seinen Mühlen radeln wir bis zur Usa-Quelle, in die Nähe des Schwimmbades von Neu-Anspach. Über Grävenwiesbach und Friedrichsthal kommen wir wieder nach Bad Nauheim zurück.

60 km; Rucksackverpflegung

Katharina Büttner

Freitag, 07.07.2017

18:00 Uhr - Bad Nauheim, Ludwigsbrunnen

Abendtour

siehe Seite 4

Freitag, 14.07.2017

18:00 Uhr - Bad Nauheim, Ludwigsbrunnen

Abendtour

siehe Seite 4

Samstag, 15.07.2017

07:30 Uhr - Bad Nauheim, Bahnhof

Park Schönbusch

und Eis-Essen in Seligenstadt

Wir fahren mit dem Zug nach Hanau. Von hier aus geht es mit dem Fahrrad am Main entlang nach Seligenstadt. Nach einer kurzen Pause radeln wir zum Park Schönbusch. Nach dem Mittagessen fahren wir auf der bayrischen Seite des Mains wieder nach Seligenstadt zurück. Hier besteht die Möglichkeit, ein Eis zu essen und/oder den Klostergarten zu besichtigen. Im Anschluss daran radeln wir wieder zum Bahnhof in Hanau und zum Zug nach Friedberg.

65 km

Ein Zustieg in Friedberg ist möglich. Dort fährt der Zug um 08:20 Uhr ab. Wegen der Fahrkarten ist in diesem Fall eine Anmeldung beim Tourenleiter erforderlich.

Karl-Ulrich Hiller (Mobil 0175/4420858)

Freitag, 21.07.2017

18:00 Uhr - Bad Nauheim, Ludwigsbrunnen

Abendtour

siehe Seite 4

Samstag, 22.07.2017

09:00 Uhr - Friedberg, Bahnhof

An Main und Nidda entlang

Wir fahren mit dem Zug nach Hanau. Ab dort geht es mit dem Fahrrad an Main und Nidda entlang zurück. In Frankfurt werden wir eine Kaffeepause einlegen und in Rödelheim zu Mittag essen. Bei Bedarf können wir in Bad Vilbel noch eine Kaffeepause machen.

90 km

Sigrid Wabrauschek

Freitag, 28.07.2017

18:00 Uhr - Bad Nauheim, Ludwigsbrunnen

Abendtour

siehe Seite 4

Samstag, 29.07.2017

08:00 Uhr - Bad Nauheim, Ludwigsbrunnen,
(Start nach Absprache auch in Friedberg)

Zur Ronneburg

Ein Stück fahren wir längs der Nidda, dann auf der "Hohen Straße", auf der mal der Messeverkehr zwischen Frankfurt und Leipzig rollte. Urplötzlich taucht die auf einem steilen Basaltkegel aufragende Ronneburg auf, die vielleicht schönste Burg im Frankfurter Umland. Gut erhalten und stilvoll restauriert, gewährt sie faszinierende Einblicke in fürstliche Wohnkultur der Renaissancezeit abseits der Residenz. Wir können aber auch den Gleitfliegern zugucken, die sich vom Basaltkegel hinabstürzen.

90 km

Hansjörg Weidmann (Mobil +49 1578 8818468)

Sonntag, 30.07.2017

09:30 Uhr - Bad Nauheim, Ludwigsbrunnen

Radtour nach Lich

über Kloster Arnsburg

Wir radeln über Muschenheim und Kloster Arnsburg nach Lich. Auf dem Marktplatz werden wir eine Mittagrast einlegen. Der Heimweg führt uns über Lich-Eberstadt, Gamburg und Butzbach. Hier können wir noch eine kleine Eispause oder Kaffeepause machen.

60 km

Karl-Ulrich Hiller (Mobil 0175/4420858)

Freitag, 04.08.2017

18:00 Uhr - Bad Nauheim, Ludwigsbrunnen

Abendtour

siehe Seite 4

Samstag, 05.08.2017

08:00 Uhr - Bad Nauheim, Bahnhof

Lahntour

Rauf zur Quelle, über Bad Laasphe nach Marburg

Nachdem wir einen etwas anspruchsvollen Anstieg von Dillbrecht auf die Tiefenrother Höhe geschafft haben, passieren wir die Dillquelle auf 581 m Höhe. An der Lahquelle (Lahngasthof) machen wir eine Pause. Dann geht's weiter an den Quellen von Ilm und Sieg vorbei und flott hinunter ins Lahntal, wo wir in Volkholz auf den Lahnradweg en. Bald erreichen wir Bad Laasphe, einen Kneipp-Kurort mit historischer Altstadt, Kurpark und sogar einem Pilzmuseum und dem Radiomuseum. Die Lahn entlang kommen wir schließlich nach Marburg.

85 km, 770 Höhenmeter: Selbstverpflegung

Bis Dillbrecht und Rückfahrt ab Marburg mit der Bahn;

Heinz Gerd Büchel (Mobil +49(160)94121609)

Freitag, 11.08.2017

18:00 Uhr - Bad Nauheim, Ludwigsbrunnen

Abendtour

siehe Seite 4

Sonntag, 13.08.2017

09:30 Uhr - Bad Nauheim, Ludwigsbrunnen

Inheidener See

Wir radeln durch das Bingenheimer Ried und über Echzell. Nachdem wir Berstadt links liegengelassen haben, erreichen wir unser Ziel. Nach einer Mittagsrast geht es über Berstadt, Wölfersheim, Melbach und Dorheim wieder zurück. Wer im See schwimmen möchte, sollte seine Badesachen nicht vergessen.

60 km

Karl-Ulrich Hiller (Mobil 0175/4420858)

Freitag, 18.08.2017

18:00 Uhr - Bad Nauheim, Ludwigsbrunnen

Abendtour

siehe Seite 4

Samstag, 19.08.2017

10:00 Uhr - Fahrradladen Rückenwind, Friedberg,
Straßheimer Straße 55

Rückenwind: Fahrradcodierung

siehe Seite 3

Hans-Jürgen Kubitz, Ursula Buchner

Samstag, 19.08.2017 - Sonntag, 20.08.2017

07:30 Uhr - Bad Nauheim, Bahnhof

Nahetour

Am ersten Tag beginnt unsere Radtour - nach der Bahnfahrt bis St. Wendel - mit der Fahrt zur Nahequelle bei Selbach. Am Bostalsee vorbei und über Nohfelden verläuft der Weg zwischen Hunsrück und Nordpfälzer Bergland in einigen Schleifen entfernt von der jungen Nahe mit etlichen starken Anstiegen. Ab Idar-Oberstein, wo wir übernachten, wird es eine bequeme Flusstour durch das kleinräumige Naheland mit seinen Schiefer- und Quarziteformationen, den tiefen Hunsrückwäldern, der Edelsteinregion um Idar-Oberstein, dem Weinbaugebiet Nahe mit der Lederstadt Kirn, Bad Sobernheim, Bad Münster am Stein-Ebernburg und Bad Kreuznach. In Bingen nehmen wir die Fähre rüber nach Rüdesheim, von dort den Zug. 145 km; Anmeldung drei Monate vorher erforderlich, also bis zum 5. Mai!

Heinz Gerd Büchel (Mobil +49(160)94121609)

Freitag, 25.08.2017

18:00 Uhr - Bad Nauheim, Ludwigsbrunnen

Abendtour

siehe Seite 4

Sonntag, 27.08.2017

09:00 Uhr - Bad Nauheim, Ludwigsbrunnen

Zur Käsescheune nach Hungen

Wir fahren auf verkehrsberuhigten Wegen über Echzell und Inheidener See zur Hungenener Käsescheune. Dort gibt es regionale Spezialitäten wie Ahle Worscht und Bierkäse, dazu das einzigartige Brot. Gerne können wir noch einen kurzen Halt an der Eisdielen machen. Zurück geht es über Wohnbach und Obbornhofen

70 km

Alexander Vogt

Freitag, 01.09.2017

18:00 Uhr - Bad Nauheim, Ludwigsbrunnen

Abendtour

siehe Seite 4

Sonntag, 03.09.2017

10:00 Uhr - Bad Nauheim, Ludwigsbrunnen

Zum Hessenpark

über das Köpperner Tal

Die Fahrradtour führt uns zunächst nach Rosbach und Köppern! Von dort fahren wir auf dem Fahrradzubringerweg in das Köpperner Tal bis Wehrheim/Ts. Weiter geht es dann auf geführtem Radweg über Neu-Anspach zum Hessenpark! Hier ist eine Mittagsrast in einem schönen Ausflugslokal vorgesehen! Nach entspannter Pause treten wir die Heimfahrt über Wehrheim/Ts., Köppern und den Usatalradweg an!

60 km

Herbert Denfeld

Samstag, 09.09.2017

10:00 Uhr - Radsport König, Friedberg,
Leonhardstr. 32

König: Fahrradcodierung

siehe Seite 3

Hans-Jürgen Kubitz, Ursula Buchner

Sonntag, 10.09.2017

07:30 Uhr - Friedberg, Bahnhof

Edertour

Nach der Ankunft in Frankenberg geht es hinauf zum historischen Rathaus, das mit zehn Türmen ausgeschmückt ist. Neben der Liebfrauenkirche werden auch die Fachwerkhäuser als sehenswert gelobt. Es geht längs der Eder bis Herzhausen an der Edertalsperre, wo wir eine kleine Pause einlegen, dann weiter auf den R5 am Südufer der Talsperre. Wir passieren die „versunkene Brücke“ und vor allem auch die alten Buchenwälder, die das UNESCO-Weltkulturerbe Kellerwald prägen. Im Landhotel Ederauwe können wir eine Pause einlegen. Weiter noch der Eder entlang erreichen wir Bad Wildungen. Hier noch einmal eine kleine Pause, Stadtrundgang oder Café, bevor wir den letzten Abschnitt nach Borken unter die Räder nehmen. Ohne Umsteigen nimmt uns die Bahn mit zurück nach Friedberg.

75 km, 860 Höhenmeter; Selbstverpflegung

Heinz Gerd Büchel (Mobil +49(160)94121609)

Donnerstag, 21.09.2017 - Sonntag, 24.09.2017

06:45 Uhr - Bad Nauheim, Bahnhof

Rund um den Kaiserstuhl

Neben dem „Naturgarten Kaiserstuhl“ besuchen/passieren wir berühmte Weinorte wie Bahlingen, Eichstetten, Ihringen, Sasbach, Vogtsburg, Oberbergen, Bickensohl. Die Vielzahl der angebauten Rebsorten und ausgebauten Weine werden wir nur ansatzweise kennen lernen. Ein Tagesausflug führt uns in die französische Stadt Colmar (Isenheimer Altar im Museum Unterlinden), in „Klein Venedig“ können wir uns kulinarisch am echten Flammkuchen und trockenem Riesling erfreuen.

1. Tag: Anreise Donnerstag, Bahnfahrt nach Freiburg/Breisgau, Stadtbesichtigung und Mittagspause/Brotzeit, Radfahrt über Opfingen durch den Tuniberg nach Meringden und weiter zur Unterkunft JH Breisach.

2. Tag: (Freitag): Rundfahrt (ca. 67 km) um den Kaiserstuhl im Uhrzeigersinn, Mittagessen in Riegel am Kaiserstuhl. Gut gestärkt nehmen wir nun die hügelige Strecke hinauf zum Silberbrunnen, hinunter nach Bötzingen und wieder hinauf nach Oberbergen/Vogtsburg, dort Kaffee-/Verschnaufpause, weiter durch die Lösshohlwegpfade an Bickensol vorbei und hinunter nach Ihringen und zur Innenstadt.

3. Tag: (Samstag): Radfahrt in den Elsass nach Neuf-Brisach. Der vom Festungsbaumeister Vauban entwickelte Grundriss der Stadt ist ein Achteck, das Straßennetz darin sieht wie ein Schachbrett aus. Nächste Station ist die Stadt Colmar (Altarbild). Zurück am „Canal de Colmar“ über Marckolsheim (Kaffepause), über Sasbach und Birschöffingen nach Breisach JH.

4. Tag: Radfahrt von Breisach am Tuniberg vorbei nach Bad Krozingen, weiter über Bollschweil und Merzhausen nach Freiburg. Mittagspause im Stadtzentrum, Weiterfahrt zum Hauptbahnhof.

180 km
Anmeldung drei Monate vorher erforderlich, also bis Juni!

Heinz Gerd Büchel (Mobil +49(160)94121609)

-----XXXXXXXXXXXXX-----
Sonntag, 01.10.2017

08:00 Uhr - Bad Nauheim, Bahnhof

Zu Mittag in der Therme Bad Endbach ----- fällt aus -----

Zunächst geht es mit der Bahn nach Gießen. Lahnaufwärts erreichen wir die Salzböde, einen kleinen Nebenfluss mit idyllischen Wiesen- und Waldeinschnitten, einer ganzen Serie von Mühlen und schmucken Dörfern. So erreichen wir Bad Endbach, das sich selbst als Knipp-Heilbad und Wanderparadies preist. Mittags in der Lahn-Dill-Bergland-Therme können wir pausieren. Und weiter geht es zur Quelle der Salzböde. Zurück nach Gießen, dem Siegbach folgend, sehen wir jetzt zur Linken den Dünsberg (498 m) mit dem 108 m hohen Fernmeldeturm. Dabei passieren wir den Aartalsee, Hessens zweitgrößten See, mit Badestrand, Seglern und Surfern.

80 km, 860 Höhenmeter

Gert Hullen (Mobil +49(160)2836324)

Sonntag, 15.10.2017

13:00 Uhr - Bad Nauheim, Ludwigsbrunnen

Goldener Oktober!? Tour durch die Wetterau

Zum Ende der Saison wollen wir noch eine kleine "Kaffee-fahrt" unternehmen. Das Ziel wird erst während der Tour bekannt gegeben. Unterwegs können Erinnerungen an unsere Radtouren geweckt und gerne auch Vorschläge für die Saison 2018 gemacht werden.

50 km

Karl-Ulrich Hiller (Mobil 0175/4420858)

Sonntag, 22.10.2017

09:30 Uhr - Bad Nauheim, Ludwigsbrunnen

Wanderung durch die Rückersbacher Schlucht

Anfahrt mit PKW bis Hörstein. In den Weinbergen von Hörstein haben wir einen weiten Blick über die Mainebene. Durch den Herbstwald kommen wir in die Nähe von Rückersbach, wo die Schlucht beginnt. Einkehr ist vorgesehen

Zur Bildung von Fahrgemeinschaften bitte bis Samstag den 21.10. anmelden. Telefon 06032/867950
15 km

Katharina Büttner

Samstag, 02.12.2017

19:00 Uhr - Ort wird noch bekannt gegeben

Jahresabschlussessen der Aktiven

Das genießerische Beisammensein zum Abschluss der Saison für die Tourenleiter/innen und die sonstige aktiven Vereinsangehörigen. Die Tourenköniginnen und -könige, diejenigen also, die mit uns die meisten Kilometer zurücklegten, werden ausgezeichnet.

Es wird gesondert eingeladen und Bestätigungen der Teilnahme sind erforderlich (telefonisch bitte erst abends ab 20 Uhr).

Gert Hullen, Herbert Denfeld (Telefon 06032/72153)

Samstag, 02.12.2017

10:30 Uhr - Bad Nauheim, Bahnhofsvorplatz

Wo Baumpieper und Froschbiss sich wohl fühlen

Zum FFH-Gelände Eichkopf

Nach Anfahrt mit dem Bus nach Ziegenberg wandern wir auf den Eichkopf. Wo früher amerikanische Panzer die Natur umpflügten, hat sich ein Kleindotter entwickelt. 59 Hektar der Erhebung, die einst als Truppenübungsgelände diente, wurden nach der FFH-Richtlinie der Europäischen Union unter besonderen Schutz gestellt. In der hügeligen Landschaft leben bedrohte Vogelarten wie Baumpieper und Heidelerche. In den zahlreichen Tümpeln wachsen Strandlinge und Zwergbinsen, Laichkraut- und Froschbiss-Gesellschaften.

Weiter den Winterstein bergab kommen wir zurück nach Bad Nauheim.

14 km; Rucksackverpflegung!

Therese Dahlke (Telefon 06032/73943, Mobil 0177-29921)

Allgemeiner Deutscher Fahrrad-Club (ADFC) Ortsgruppe Bad Nauheim/Friedberg e.V.
c/o Gert Hullen, Mozartstr. 23, 61231 Bad Nauheim, Tel. 06032/929834
www.badnauheim-friedberg.de - adfc_badnauheim_friedberg@yahoo.de