



# 2010

ADFC Ortsgruppe Bad Nauheim/Friedberg e.V.

adfc\_badnauheim\_friedberg@yahoo.de, <http://www.adfc-badnauheim-friedberg.de/>  
1. Vors. Günter Kronz, Usastr. 1, 61231 Bad Nauheim, Tel. 06032-347580

## Liebe Radfahrerinnen und -fahrer,

unser Tourenprogramm 2010 bietet etwas Neues: Die „Abendtouren“ beginnen, wie der Name sagt, nach Feierabend, um dann rund drei Stunden lang durch unsere nähere schöne Umgebung zu fahren. Selbstverständlich geht das nur in den Sommerwochen, wenn es lang genug hell ist. Je nach Tourenleiterin, den Teilnehmern und dem Wetter wird es unterschiedliche Ziele und Anforderungen geben. Vorauszusehen ist, dass die Abendtouren mal so, mal so ausklingen.

Neu sind auch unsere Touren für Kinder, genauer für Eltern und Kinder. Die erste ist eingebettet in das Programm „Bewegte Stadt“, mit dem im Laufe des Jahres 2010 in Bad Nauheim zum Mitmachen bei einer ganzen Reihe von sportlichen Aktivitäten eingeladen wird. Am Ende der Schulferien gibt es eine weitere Familientour, diesmal auch für die Kleinsten, die noch auf dem Rad der Eltern mitfahren.

Unter den vielen Touren unseres Programms werden Sie weitere interessante Ziele entdecken. Wir laden Sie ein, mit uns zu fahren. Unsere Gruppen sind überschaubar groß, die Tourenleiter achten auf eine angemessene Geschwindigkeit und denken auch an angenehme Orte für die Pausen. - Gäste sind bei unseren Touren immer herzlich willkommen. Von Nichtmitgliedern des ADFC wird ein Kostenbeitrag von 3 EUR pro Person erbeten.

Der ADFC Bad Nauheim/Friedberg wird sich weiterhin beteiligen an der Gestaltung der Radwege in der Wetterau und – ganz aktuell – daran, den Besuchern der Landesgartenschau in Bad Nauheim das Anfahren per Rad zu erleichtern.

Mit den Kodieraktionen, die wir zusammen mit Fahrradhändlern durchführen, werden wir auch 2010 wieder Schutz vor Fahrraddieben anbieten.

Mit diesem Prospekt erhalten Sie die Tourenplanung für das Jahr 2010. Selbstverständlich soll alles so stattfinden, wie es hier geschrieben ist. Leider sind kleinere Änderungen im Verlaufe des Jahres nicht auszuschließen. Aktuellere Angaben erhalten Sie in der Tagespresse sowie im Internet unter der Adresse <http://www.adfc-tour.de>. Dort werden auch die Veranstaltungen unserer Nachbarvereine aufgeführt. Allgemeinere Informationen über den ADFC Bad Nauheim/Friedberg gibt es auf unserer Homepage <http://www.adfc-badnauheim-friedberg.de>.

Allen wünschen wir viel Freude beim Radfahren!

### ADFC Bad Nauheim/Friedberg

Günter Kronz

Gert Hullen

Herbert Denfeld

## Stammtisch

Der Stammtisch des ADFC, offen für alle Fahrrad-Interessierten, ist regelmäßig am letzten Montag des Monats ab 20 Uhr im Restaurant „Gerda am Markt“ in Bad Nauheim.

## Service

10.04.2010		Fahrradcodierung.....	4
17.04.2010		Fahrradcodierung.....	4
28.08.2010		Fahrradcodierung.....	7
04.09.2010		Fahrradcodierung.....	7

## Touren

18.04.2010	*	80km	Der Limesradweg Butzbach-Grünigen-Hungen .....	4
01.05.2010	*	50km	In den Mai.....	4
13.05.2010	*	65km	Nördlich und südlich des Mains.....	4
16.05.2010	*	70km	Im hessischen Ried.....	4
23.05.2010	**	80km	Grüngürteltour.....	4
29.05.2010	**	65km	Aschaffenburg zum Park Schönbusch.....	4
30.05.2010	****	75km	Hinauf zum Feldberg auf 881 m und die schöne Aussicht genießen.....	4
05.06.2010	**	80km	Zu den Fürstengräbern und Steinbrüchen um Büdingen.....	5
10.06.2010	**	60km	Mit den Badesachen im Gepäck zum Niddastausee nach Rainrod.....	5
11.06.2010	*	40km	Abendtour.....	5
13.06.2010	**	45km	In den Hessenpark.....	5
18.06.2010	*	40km	Abendtour.....	5
19.06.2010	*	80km	Romantische Frühsommertour durchs Rotkäppchenland.....	5
23.06.2010	*	40km	Abendtour.....	5
26.06.2010	**	25km	Die bewegte Stadt - Familien-Fahrradtour.....	5
27.06.2010	**	85km	Links herum durch die Wetterau .....	6
30.06.2010	*	40km	Abendtour.....	6
07.07.2010	*	40km	Abendtour.....	6
11.07.2010	**	70km	Über den Winterstein zum Hattsteinweiher.....	6
14.07.2010	*	40km	Abendtour.....	6
15.07.2010	**	60km	Von Bad Vilbel nach Bad Vilbel, mittags in Höchst.....	6
18.07.2010	**	70km	Mehr sehen als fahren.....	6
21.07.2010	*	40km	Abendtour.....	6
25.07.2010	*	50km	Weinland Rheinhessen.....	6
01.08.2010	**	80km	Immer Südost zum Kinzigsee.....	6
08.08.2010	**	75km	Vom nördlichen Vogelsberg in die Wetterau.....	7
14.08.2010	*	15km	Mit den Kindern.....	7
14.08.2010	*	75km	Selig die Stadt am Main.....	7
15.08.2010	**	70km	Für Spätaufsteher.....	7
22.08.2010	**	65km	Nach Bad Salzhausen.....	7
28.08.2010 - 29.08.2010	**	180km	Hui Wäller! - Allemoll!.....	7
04.09.2010	**	65km	Vom Vogelsberg ins Kinzigtal.....	7
12.09.2010	**	60km	Zur Münzenburg.....	8
19.09.2010	**	80km	Ins Ronneburger Hügelland.....	8
26.09.2010	**	40km	Zur Kaffeerast im Schloss Ysenburg.....	8
10.10.2010	**	60km	Rheinterrasse.....	8
16.10.2010	*	50km	Fahrt ins Blaue.....	8

## Treff

20.11.2010		Jahresabschlußfeier für Aktive.....	8
------------	--	-------------------------------------	---

## Wanderungen

13.03.2010	15km	Wanderung: Zur Germania im Niederwald.....	4
24.10.2010	15km	Point-Alpha-Weg.....	8

**Samstag, 13.03.2010**

Abfahrt: 08:00 Uhr Bad Nauheim, Ludwigsbrunnen

**Wanderung: Zur Germania im Niederwald**

In Geisenheim (Rheingau) stellen wir die Autos ab und nehmen den Zug nach Assmannshausen. Durch die Rotweberge geht es zu Fuß hinauf nach Aulhausen zur Mittagsrast. Wenn wir die Germania im Niederwald erreichen, sehen wir wieder den Rhein. Die Abtei Sankt Hildegard in Eibingen ist die nächste Station, auch eine Gelegenheit, mittelalterliche Musik und heilende Kräuter zu kaufen.

15 km

An- und Abreise mit Pkw in Fahrgemeinschaften, bitte spätestens drei Tage vorher anmelden.

*Therese Dahlke (06032/73943)*

**Samstag, 10.04.2010**

10 bis 14 h Radsport König, Friedberg, Leonhardstr. 32

**Fahrradcodierung**

Potentielle Fahrraddiebe abschrecken - dazu kann neben einem guten Schloss die Codierung des Fahrrades mit der FEIN-Nummer beitragen. Ehrenamtliche Mitarbeiter des Allgemeinen Deutschen Fahrrad-Clubs gravieren mit einem speziellen Gerät die Nummer in Ihren Fahrradrahmen. Anhand der Nummer kann der rechtmäßige Besitzer des Rades von jedem Polizisten ermittelt werden. Bitte Ihren Personalausweis sowie den Kaufbeleg des Fahrrades mitbringen. Kosten ca. 12 Euro.

*Hans-Jürgen Kubitz*

**Samstag, 17.04.2010**

10 bis 14 h Fahrradladen Rückenwind, Friedberg, Hanauer Str. 17

**Fahrradcodierung**

*Hans-Jürgen Kubitz*

**Sonntag, 18.04.2010**

\*

Abfahrt: 08:00 Uhr Bad Nauheim, Ludwigsbrunnen

**Der Limesradweg Butzbach-Grünungen-Hungen**

Wir radeln dort, wo in den nächsten Jahren ein bequemer Limesradweg entstehen soll, über Fauerbach, Hoch-Weisel, Butzbach, Pohl-Göns und Grünungen zum Kloster Arnsburg und weiter über Muschenheim und Bettenhausen nach Hungen. Jetzt sind manche Strecken noch recht naturbelassen.

80 km

*Gert Hullen*

**Samstag, 01.05.2010**

\*

Abfahrt: 09:30 Uhr Bad Nauheim, Ludwigsbrunnen

**In den Mai**

In moderatem Tempo fahren wir über Ober-Mörlen, Langenhain-Ziegenhain den neuen Usa-Radweg nach Usingen. Am Hattsteiner Weiher ist eine Kaffeepause eingeplant. Dann geht es weiter über Eschbach (Klippen) und Bodenrod nach Münster. Dort werden wir die Räder abstellen und zu Fuß (!) zum Hausbergturm wandern. Dort gibt es traditionell ein Grillfest des Fördervereins Hausbergturm. Essen und Trinken kann jeder nach Herzenslust. Später wandern wir zurück nach Münster, von dort es per Rad wieder zum Ludwigsbrunnen.

50 km

\* leichte Tour, \*\* mittelschwere Tour, \*\*\* anspruchsvolle Tour, \*\*\*\* sportliche Tour

6 bis 8 km Wandern

*Yvonne König-Mischnick*

**Donnerstag, 13.05.2010, Himmelfahrt**

\*

Abfahrt: 08:00 Uhr Friedberg, Bahnhof

**Nördlich und südlich des Mains**

In Hattersheim, nach der S-Bahn-Fahrt, nehmen wir unsere Fahrräder in Richtung Flughafen Frankfurt. Weiter geht es nach Mönchbruch, Nauheim und Trebur. In Bischofsheim kehren wir in einem Gasthof ein. Gestärkt erreichen wir die Mainspitze, fahren zum Regionalpark Rhein-Main und weiter zu unserem Endpunkt nach Hattersheim. Hier besteigen wir wieder die S-Bahn nach Friedberg.

65 km

*Hans-Jürgen Kubitz*

**Sonntag, 16.05.2010**

\*

Abfahrt: 08:00 Uhr Friedberg, Bahnhof

**Im hessischen Ried**

Bis Darmstadt mit dem Zug. Durch die weite Ebene zwischen Odenwald und Rhein radeln wir mit den Stationen Griesheim, Groß-Gerau, Trebur, Geinsheim, Riedstadt, Pfungstadt, Bickenbach, Hähnlein, Schwanheim und über Lorsch nach Weinheim. Mit dem Zug zurück.

70 km

*Ingo Homann*

**Sonntag, 23.05.2010**

\*\*

Abfahrt: 08:50 Uhr Friedberg, Bahnhof

**Grüngürteltour**

An- und Abfahrt mit der Bahn bis bzw. von Bad Vilbel. Der Grüngürtel-Radweg führt fast nur auf autofreien Wegen rund um Frankfurt, vorbei an zahlreichen Gewässern und Auen. Via Seckbacher Ried, Ostpark, Stadtwald erreichen wir Höchst. Auf der Rückfahrt verlassen wir öfters den bekannten Nidda-Radweg, um so manchen sehenswerten Park zu durchqueren. Dabei wird die imposante Silhouette der Metropole immer wieder aus einem anderen Blickwinkel freigegeben. Mittagsrast in einem Frankfurter Gasthaus.

80 km

*Katharina Büttner*

**Samstag, 29.05.2010**

\*\*

Abfahrt: 09:00 Uhr Friedberg, Bahnhof

**Aschaffenburg zum Park Schönbusch**

Ab Friedberg fahren wir mit der Bahn nach Hanau. Vor hier radeln wir sogleich in Richtung Main und entlang des Main-Radwegs nach Seligenstadt zum traditionellen Eischlecken. Nach einer Stunde kommen wir dann in Aschaffenburgs Naherholungskleinod, dem Park Schönbusch an. Nach ausgiebiger Rast geht die Rückfahrt entlang des Mains nach Hanau und mit dem Zug wieder nach Hause.

65 km

*Herbert Denfeld (0177-2697090)*

**Sonntag, 30.05.2010**

\*\*\*\*

Abfahrt: 08:00 Uhr Bad Nauheim, Ludwigsbrunnen

**Hinauf zum Feldberg auf 881 m und die schöne Aussicht genießen**

Auf den Spuren der Römer, über Kapersburg und Saalburg sind wir nach ca. 40 km auf dem Gipfel des Feldbergs. Nach

einer ausreichenden Pause (Rucksackverpflegung) geht es in nördlicher Richtung den Berg hinunter nach Wehrheim und zurück nach Bad Nauheim über den neuen Usatalradweg.

75 km

*Werner Walther (0151-19677127)*

### **Samstag, 05.06.2010** \*\*

Abfahrt: 09:00 Uhr Friedberg, Bahnhof

#### **Zu den Fürstengräbern und Steinbrüchen um Büdingen**

Ab Bahnhof Glauburg fahren wir mit dem Rad am Grabhügel des Keltenfürsten vorbei nach Düdelsheim. Entlang des Seemenbaches gelangen wir nach Büdingen, dann durch den Büdinger Wald über die Reffenstraße an weiteren Fürstengräbern vorbei in Richtung Rinderbügen. Durch einen Basaltsteinbruch geht es zur Hammermühle und an den Sandsteinbrüchen vorbei zur Mittagspause in Büdingen. Über Altenstadt und Florstadt fahren wir mit dem Rad zurück nach Friedberg.

80 km

*Paul G. Riemer (06035/208351)*

### **Donnerstag, 10.06.2010** \*\*

Abfahrt: 08:30 Uhr Bad Nauheim, Ludwigsbrunnen

#### **Mit den Badesachen im Gepäck zum Niddastausee nach Rainrod**

Zunächst steuern wir den Inheidener See an, dann Hungen zum Besuch des kleinen, aber reizenden Bauernmarkts. Am Reiterhof Friebertshäuser vorbei gelangen wir in das Dörfchen Langd und radeln auf 194 m Höhe hinauf zum Wochenendgebiet Auf der Schanze. Durch ein ausgedehntes Waldgebiet erreichen wir die Luthereiche, ein Naturdenkmal, und einige Kilometer weiter den Niddastausee. Hier lassen wir uns ausreichend Zeit zum Baden oder auch zum Nichtstun. Ab Nidda fahren wir mit dem Zug zurück nach Friedberg.

60 km

Verpflegung aus dem eigenen Rucksack oder an der Imbissbude bzw. im nahe gelegenen Restaurant.

*Werner Walther (0151-19677127)*

### **Freitag, 11.06.2010** \*

Abfahrt: 18:00 Uhr Bad Nauheim, Ludwigsbrunnen

#### **Abendtour**

Die langen Sommerabende laden ein, in der näheren Umgebung von Bad Nauheim und Friedberg Rad zu fahren. Mal bleiben wir in den Tälern von Usa und Wetter, mal geht es auf die Taunushänge, mal in unsere hübschen Nachbarorte oder an die Seen. Die Tourenleiter/innen werden zwei- bis dreistündige Routen vorbereiten, dabei gerne auf Teilnehmerwünsche eingehen. Und natürlich bestimmt Petrus mit, wie tatsächlich gefahren wird.

40 km

*Katharina Büttner, Brigitte Peukert, Yvonne König-Mischnick*

### **Sonntag, 13.06.2010** \*\*

Abfahrt: 10:00 Uhr Bad Nauheim, Ludwigsbrunnen

#### **In den Hessenpark**

##### **Sternfahrt des ADFC-Landesverbandes Hessen**

Wie andere Ortsverbände und Ortsgruppen des ADFC Hessen nehmen wir an der Sternfahrt zum Hessenpark teil. Die Frankfurter nennen es "Die ADFC-Landpartie – Fahrradausflug in die Sommerfrische". Am frühen Nachmittag kommen wir an. Im Hessenpark werden Schauspieler und Handwerker in historischen Kostümen den typischen Alltag, die harte Arbeit und das Leben in einer dörflichen Gemeinschaft der 1920er Jahre wieder lebendig machen. So wird auf spannende und unterhaltsame Weise ein Stück gelebter Geschichte vermittelt. Wir werden nicht nur zuschauen, sondern uns mitten im Geschehen befinden. Der Geschichte des Fahrrades wird dabei besondere Aufmerksamkeit geschenkt.

45 km

*Bernhard Roth*

### **Freitag, 18.06.2010** \*

Abfahrt: 18:00 Uhr Bad Nauheim, Ludwigsbrunnen

#### **Abendtour**

siehe Seite 5

*Katharina Büttner, Yvonne König-Mischnick, Brigitte Peukert*

### **Samstag, 19.06.2010** \*

Abfahrt: 08:00 Uhr Friedberg, Bahnhof

#### **Romantische Frühsommertour durchs Rotkäppchenland**

Mit dem Zug nach Treysa (Schwalmstadt), dort beginnt unsere Tour mit der Besichtigung der Sehenswürdigkeiten von Treysa und Ziegenhain. (Auf Wunsch können wir einen Stopp im Fabrikverkauf von Rohde-Schuhe einplanen) Weiter geht es auf dem Wartburgpfad durch malerische Dörfer, durch ein Naturschutzgebiet nach Neukirchen, dem R17 folgend bis nach Loshausen und Zella auf den R4. Wunderbare Natur, Frösche und Störche begleiten unseren Weg bis nach Alsfeld. Die Altstadt wird uns in ihren (kulinarischen) Bann ziehen. Mit der Bahn geht's zurück nach Friedberg.

80 km

Rucksackverpflegung!

*Yvonne König-Mischnick*

### **Mittwoch, 23.06.2010** \*

Abfahrt: 18:00 Uhr Bad Nauheim, Ludwigsbrunnen

#### **Abendtour**

siehe Seite 5

*Katharina Büttner, Therese Dahlke, Yvonne König-Mischnick, Brigitte Peukert*

### **Samstag, 26.06.2010** \*\*

Abfahrt: 14:00 Uhr Bad Nauheim, "Waldhaus"

#### **Die bewegte Stadt - Familien-Fahrradtour**

Kennt ihr Bad Nauheim und Umgebung? Wenn nicht, habt Ihr die Chance, gemeinsam mit Euren Eltern, die Umgebung Bad Nauheims auf dem Sattel Eures Fahrrades kennen zu lernen. Wir treffen uns am Waldhaus in Bad Nauheim, unterhalb des Waldstadions. Ihr werdet sicher neue Wege kennen lernen, die Ihr bisher noch nicht gefahren seid. Auf dem Weg erwarten uns spannende Begegnungen, lasst Euch überras-

schen. Der städtische Fachdienst Soziales und Sport und der ADFC Bad Nauheim führen die Fahrt gemeinsam durch. Dauer ca. vier Stunden.

25 km

Kosten 5,00 €, für ADFC-Mitglieder 0,00 €

Für Kinder ab 12 Jahren und ihre Eltern. Bitte anmelden beim Kinder- und Jugendbüro, Eva Land, Johannisstr. 5, 61231 Bad Nauheim, 06032/9387442, eva.land@bad-nauheim.de oder beim ADFC. Etwas zum Essen und zum Trinken mitnehmen. Und: Helmpflicht!

*Gert Hullen (06032/929834), Matthias Baumann*

**Sonntag, 27.06.2010** \*\*

Abfahrt: 08:30 Uhr Bad Nauheim, Ludwigsbrunnen

### **Links herum durch die Wetterau**

Wir fahren über Ockstadt, Rosbach, Petterweil und weiter über Burggräfenrode, Kaichen und Erbstadt nach Florstadt, wo nach etwa vier Stunden Mittagsrast vorgesehen ist. Es geht weiter durch das Ried über Eczell nach Wölfersheim. Hier besteht die Möglichkeit, eine Kaffeepause einzulegen. Danach geht's zurück zum Ausgangspunkt (voraussichtliche Ankunft gegen 18 Uhr).

85 km

*Jochen Peukert*

**Mittwoch, 30.06.2010** \*

Abfahrt: 18:00 Uhr Bad Nauheim, Ludwigsbrunnen

### **Abendtour**

siehe Seite 5

*Therese Dahlke, Yvonne König-Mischnick, Brigitte Peukert*

**Mittwoch, 07.07.2010** \*

Abfahrt: 18:00 Uhr Bad Nauheim, Ludwigsbrunnen

### **Abendtour**

siehe Seite 5

*Yvonne König-Mischnick*

**Sonntag, 11.07.2010** \*\*

Abfahrt: 10:00 Uhr Bad Nauheim, Ludwigsbrunnen

### **Über den Winterstein zum Hattsteinweiher**

Vom Großen Rad aus fahren wir über die Waldteiche in Richtung Flugplatz und erklimmen den Winterstein. Ist der Gipfel erreicht, geht es immer bergab bis Pfaffenwiesbach, und ein Stück entlang des Wiesbachs erreichen wir Usingen. Von dort fahren wir über die Hattstein-Allee direkt zu unserem Tagesziel, dem Hattsteinweiher. Nach ausgedehnter Rast fahren wir über den neuen Usaradweg zurück nach Bad Nauheim.

70 km

*Herbert Denfeld (0177-2697090)*

**Mittwoch, 14.07.2010** \*

Abfahrt: 18:00 Uhr Bad Nauheim, Ludwigsbrunnen

### **Abendtour**

siehe Seite 5

*Therese Dahlke, Yvonne König-Mischnick, Brigitte Peukert*

**Donnerstag, 15.07.2010** \*\*

Abfahrt: 08:30 Uhr Friedberg, Bahnhof

### **Von Bad Vilbel nach Bad Vilbel, mittags in Höchst**

Bis Bad Vilbel fahren wir mit dem Zug. Durch den Bad Vilbeler Stadtwald führt unser Weg an schönen Streuobstwiesen

\* leichte Tour, \*\* mittelschwere Tour, \*\*\* anspruchsvolle Tour, \*\*\*\* sportliche Tour

vorbei. Am Berger Hang, dem höchsten Punkt von Frankfurt, haben wir einen beeindruckenden Fernblick auf die nahen Mittelgebirge und die Frankfurter City. Den Berger Südhang hinunter, durch das Naturschutzgebiet Enkheimer Ried, führt uns die Fahrt zum Main. Am Mainuferradweg können wir "Großstadtflair" in Hülle und Fülle erleben. Den Fluss entlang, über die Schwanheimer Düne, geht es weiter zur schönen Höchster Altstadt. Hier ist eine Mittagspause in einem Biergarten eingeplant. Anschließend erreichen wir die male- rische Niddamündung und fahren die Nidda aufwärts bis Bad Vilbel. Zurück nach Friedberg wieder mit dem Zug.

60 km

*Werner Walther (0151-19677127)*

**Sonntag, 18.07.2010** \*\*

Abfahrt: 07:30 Uhr Friedberg, Bahnhof

### **Mehr sehen als fahren**

#### **Naturpark Kaufunger Wald**

Hessen ist das walddreichste Bundesland. Das erfahren wir auch bei der großen Runde um den Naturpark Meißner-Kaufunger Wald mitsamt Söhrewald: Kassel - Kaufungen - Hessisch Lichtenau - Spangenberg - Melsungen - Kassel. An- und Abfahrt mit der Bahn.

70 km

*Ingo Homann*

**Mittwoch, 21.07.2010** \*

Abfahrt: 18:00 Uhr Bad Nauheim, Ludwigsbrunnen

### **Abendtour**

siehe Seite 5

*Therese Dahlke, Yvonne König-Mischnick, Brigitte Peukert*

**Sonntag, 25.07.2010** \*

Abfahrt: 08:00 Uhr Friedberg, Bahnhof

### **Weinland Rheinhessen**

Wir fahren mit der S-Bahn nach Mainz. Von hier geht es mit dem Fahrrad in das schönste Weinanbaugebiet von Deutschland. Erste Station ist die Weinstadt Nierstein. In der Gast- stätte "Klabautermann" machen wir unsere Mittagspause. Wohlgestärkt fahren wir weiter, nehmen die Fähre über den Rhein, gelangen in das Hessische Ried und weiter nach Mainz-Gustavsburg. Hier besteigen wir wieder die S-Bahn, die uns nach Friedberg bringt. Ein schöner Tag findet hier sein Ende.

50 km

*Hans-Jürgen Kubitz*

**Sonntag, 01.08.2010** \*\*

Abfahrt: 09:00 Uhr Bad Nauheim, Ludwigsbrunnen

### **Immer Südost zum Kinzigsee**

Zunächst radeln wir über Ilbenstadt und Kaichen sowie Nid- derau nach Windecken. Nach einer Kaffeepause geht es weiter über Ostheim zum Langenselbolder Dreieck, den Au- tofahrern bekannt als Auffahrt zur A45. Wir bevorzugen schöne Täler und Auen hin zum Kinzigsee. Nach einer erhol- samen Einkehr mit Seeblick radeln wir auf gleicher Strecke wieder zurück in unsere Heimat.

80 km

*Herbert Denfeld (0177-2697090)*

**Sonntag, 08.08.2010**

\*\*

Abfahrt: 08:00 Uhr Bad Nauheim, Bahnhof

**Vom nördlichen Vogelsberg in die Wetterau**

Zuerst fahren wir mit dem Zug über Gießen nach Alsfeld, per Rad dann zum weltbekannten Rathaus und dem mittelalterlichen Stadtkern aus dem 15. und 16. Jahrhundert mit beeindruckender Fachwerkkulisse. Vorbei an der Raststätte Pfefferhöhe erreichen wir Romrod mit seinem Jagdschloss und dem stattlichen Bronze-Hirschen auf dem Marktplatz. Durch ein ausgedehntes Waldgebiet mit dem Mehlbacher Teich fahren wir über Ehringshausen in das schöne Feldatal mit seinen zahlreichen Mühlen. Hier machen wir in einem Gasthof Rast, bevor es über Stumpertenrod hinauf nach Ulrichstein geht, der höchstgelegenen Gemeinde Hessens (ca. 600 m N.N.). Nunmehr radeln wir auf dem R4-Radweg nach Schotten, durch pure Natur und vorbei an schönen bäuerlichen Anwesen. Am Niddastausee entlang erreichen wir das hübsche Städtchen Nidda, unser letztes Rad-Ziel, und fahren mit dem Zug zurück nach Friedberg.

75 km

Von Stumpertenrod nach Ulrichstein: 3 Sterne

*Werner Walther (0151-19677127)***Samstag, 14.08.2010**

\*

Abfahrt: 14:00 Uhr Bad Nauheim, Ludwigsbrunnen

**Mit den Kindern****Eine Tour mit Kindern - im Fahrradsitz, im Hänger, auf dem eigenen Rad**

Der ADFC lädt die Kinder und ihre Eltern zu einer besonderen Tour ein. Mit den Jüngsten im Fahrradsitz auf dem Rad der Eltern, im Hänger oder schon auf dem eigenen Rad bewältigen wir eine kürzere, flache Strecke, machen eine fröhliche Pause auf einem Spielplatz, um dann wieder den Heimweg anzutreten.

15 km

Es werden keine Teilnehmergebühren erhoben. Bitte beachten Sie, dass die Kinder nur in Begleitung von Erziehungsberechtigten mitmachen können. Anmeldungen sind nicht erforderlich.

*Therese Dahlke (06032/73943) , Gert Hullen (06032/929834) , Günter Kronz (06032/347580)*

**Samstag, 14.08.2010**

\*

Abfahrt: 09:00 Uhr Friedberg, Bahnhof

**Selig die Stadt am Main**

Wir fahren per S-Bahn nach Frankfurt-Süd. Unser erstes Ziel ist der Goetheturm, von dort fahren wir nach Heusenstamm (Schloss). Weiter geht es über Jügesheim durch Feld und Wald nach Seligenstadt. Dort haben wir ausgiebig Zeit für eine Mittagspause (Einkehr) und Altstadtbesichtigung incl. Eisessen im Klostergarten direkt am Main. Auf dem Mainuferweg geht es flussabwärts zurück über Steinheim, Rumpenheim nach Offenbach zur Gerbermühle und weiter nach Frankfurt am Main.

75 km

Einkehrmöglichkeiten satt!

*Yvonne König-Mischnick***Sonntag, 15.08.2010**

\*\*

Abfahrt: 12:00 Uhr Bad Nauheim, Ludwigsbrunnen

**Für Spätaufsteher**

Kaffee-Tour in die südöstliche Wetterau  
70 km

*Katharina Büttner***Sonntag, 22.08.2010**

\*\*

Abfahrt: 09:00 Uhr Bad Nauheim, Ludwigsbrunnen

**Nach Bad Salzhausen**

Es geht über Dorheim, Weckes, Bingenheim über den Aussichtsturm runter nach Bad Salzhausen, wo wir Mittag essen wollen (Gasthaus). Zurück geht es über Staden, Florstadt, Assenheim (R4) zum Ausgangspunkt. Vor allem sind es schöne Wege durch Flur, Wald und paar kleine Berge ...  
65 km

*Bernhard Roth***Samstag, 28.08.2010**

10 bis 14 h Radsport König, Friedberg, Leonhardstr. 32

**Fahrradcodierung**

siehe Seite 4

*Hans-Jürgen Kubitz***Samstag, 28.08.2010 - Sonntag, 29.08.2010**

\*\*

Abfahrt: 08:00 Uhr Bad Nauheim, Bahnhof

**Hui Wäller! - Allemol!****Zweitagestour durch den unbekanntesten Westerwald**

Die Sieg flussaufwärts, längs der Nister, über die Westerwälder Seenplatte, an der Krombach-Talsperre vorbei zurück ins hessische Herboren - der Westerwald zeigt sich uns hoffentlich von seiner Sonnenseite. Radfahren ist hier auch Wellness für die Sinne: Sehen, Fühlen, Riechen. Wir übernachten in der Kropbacher Schweiz.

180 km

Bitte spätestens eine Woche vorher anmelden und 50 EUR anzahlen.

*Therese Dahlke (06032/73943)***Samstag, 04.09.2010**

10 bis 14 h Fahrradladen Rückenwind, Friedberg, Hanauer Str. 17

**Fahrradcodierung**

siehe Seite 4

*Hans-Jürgen Kubitz***Samstag, 04.09.2010**

\*\*

Abfahrt: 08:00 Uhr Friedberg, Bahnhof

**Vom Vogelsberg ins Kinzigtal**

Mit der Bahn fahren wir zunächst bis Nidda und mit dem Shuttle-Express zum Hoherodskopf. Per pedales geht's dann weiter Richtung Hartmannshain, von hier den Südbahnradweg entlang bis Wächtersbach und weiter nach Geinhausen, von wo aus wir mit der Bahn wieder die Heimreise antreten. Etwa auf halbem Weg der Radstrecke ist Mittagstagsrast vorgesehen. Eintreffen am Ausgangsort ca. 19 Uhr.  
65 km

*Jochen Peukert*

**Sonntag, 12.09.2010** \*\*

Abfahrt: 09:00 Uhr Bad Nauheim, Ludwigsbrunnen

**Zur Münzenburg**

Über Friedberg, Beienheim, Södel, Römerstraße, Galgen ... geht es zur Münzenburg. Zurück fahren wir über Obbornhofen, Wohnbach und Geisenheim. Mittagsrast halten wir im Anglerheim Geisenheim. Weiter über Echzell/Gettenau, NSG, Weckesheim, Dorheim und Schwalheim zum Ludwigsbrunnen. Es ist eine recht abwechslungsreiche und schöne Landschaft.

60 km

*Bernhard Roth***Sonntag, 19.09.2010** \*\*

Abfahrt: 08:00 Uhr Friedberg, Bahnhof

**Ins Ronneburger Hügelland**

Mit der Bahn gelangen wir ganz entspannt nach Bad Vilbel. Die Frankfurter Straße hoch zum Lohrberg, über Bergen auf die Hohe Straße, und wir durchqueren kleine Dörfer auf dem Weg zur Ronneburg. Dort werden wir gemütlich mitgebrachte Lunchpakete verzehren. Dann wird es hügelig, bis wir ins Krebsbachtal nach Calbach kommen und an Altstadt vorbei über Höchst zum Kloster Engelthal. Nun geht es flott dem letzten Highlight Maria Sternbach entgegen und über Assenheim und Bruchenbrücken zurück nach Friedberg.

80 km

Rucksackverpflegung!

*Yvonne König-Mischnick***Sonntag, 26.09.2010** \*\*

Abfahrt: 13:00 Uhr Bad Nauheim, Ludwigsbrunnen

**Zur Kaffeerast im Schloss Ysenburg**

Wir fahren über Schwalheim, Dorheim, Beienheim, Bingenheim, Reichelsheim und Leidhecken nach Staden. Im Schloss Ysenburg werden wir gemütlich Kaffee trinken und dann wieder die Rückfahrt antreten.

40 km

*Herbert Denfeld (0177-2697090)***Sonntag, 10.10.2010** \*\*

Abfahrt: 09:15 Uhr Bad Nauheim, Bahnhof

**Rheinterrasse**

Mit dem Zug geht es bis Mainz-Süd. Die Radroute führt dann durch - wenngleich weltbekannt - still-verschlafene rheinhessische Städte und Dörfer. Die riesigen Weinanbauflächen sind, wenn wir vorbeikommen, abgeerntet, bis auf die Rebstöcke, die der Spätlese harren. Ab und an erblicken wir den Rhein. In Worms können wir noch den Dom besuchen. Die Rückfahrt erfolgt wieder mit der Bahn.

60 km

*Gert Hullen (01602836324)***Samstag, 16.10.2010** \*

Abfahrt: 13:00 Uhr Bad Nauheim, Ludwigsbrunnen

**Fahrt ins Blaue**

Auf zumeist ebenen Wegen radeln wir eine gemütliche Runde durch die Wetterau. Unterwegs finden wir bestimmt eine Einkehrmöglichkeit. Hier wollen wir uns bei Kaffee und Kuchen an die zurückliegenden Radtouren erinnern und uns nochmals freuen über die schönen Erlebnisse, die eine oder andere Anekdote erzählen und schon Pläne für das nächste Jahr machen. Gegen 18 Uhr werden wir wieder zurück in Bad Nauheim sein. - Die Strecke hat kaum Steigungen. Wir fahren überwiegend auf Fahrradwegen oder gut ausgebauten Feldwegen.

50 km

*Günter Kronz (06032/347580)***Sonntag, 24.10.2010**

Abfahrt: 08:00 Uhr Bad Nauheim, Ludwigsbrunnen

**Point-Alpha-Weg****Wanderung an der früheren Grenze**

Der Point-Alpha-Weg erinnert daran, dass Deutschland bis 1989 geteilt war. Mit welchen anderen Gefühlen wandern wir jetzt an der hessisch-thüringischen Grenze und sehen die Reste der Vergangenheit im heutigen Biotop! Vom Schlossplatz in Geisa geht es um den Bocksberg herum nach Wiesenfeld und zur Grenzbegegnungsstätte Point Alpha. Die dortigen Museen erinnern an die Grenzbefestigung der DDR und an den Beobachtungsposten der Amerikaner am Eingang des "Fulda Gaps". Auf dem Hauptwanderweg des Rhönklubs erreichen wir wieder Geisa.

15 km

Wegen der Bildung von Mitfahrgemeinschaften bitte spätestens drei Tage vorher anrufen.

*Gert Hullen (01602836324,  
adfc\_badnauheim\_friedberg@yahoo.de)*

**Samstag, 20.11.2010**

Beginn: 19:00 Uhr Ort wird noch bekannt gegeben

**Jahresabschlussfeier für Aktive**

Das genießerische Beisammensein zum Abschluss der Saison für die Tourenleiter/innen und die aktiven Vereinsangehörigen.

Es wird gesondert eingeladen und Bestätigungen der Teilnahme sind erforderlich (telefonisch bitte erst abends ab 20 Uhr).

*Herbert Denfeld (06032/72153)*